

2009

五月刊

Issue 211

佳美月刊



目錄

本月金句

哥林多後書5:13
我們若果顛狂，是為
神；若果謹守，是為
你們。



03 五月圖契活動日程 / 吳博彥

03 妈妈的爱 / 刘金清

06 守住信心--摘自《荒漠甘泉》4月2日
/钟定邦

08 诗篇灵修

---摘自『永恒的赞美—诗篇灵修365』

/作者：Warren W. Wiersbe

10 話“情绪” / 傅劬

13 重回爱

15 禱告事項 / 錢傳劬

16 佳美月刊征稿通知

五月团契活动日程

Date	温馨家庭組	青橄欖組	灵命造就组
Friday, May.01, 2009	布道会	布道会	布道会
Friday, May.08. 2009	查经专题 約翰福音	提摩太與提摩太書	查经专题 約翰福音
Friday, May.15, 2009	华语堂团契联合聚会	华语堂团契联合聚会	华语堂团契联合聚会
Friday, May.23.2009	团契春游	团契春游	团契春游
Friday, May.29.2009	查经专题 得胜的生命	提多與提多書	查经专题 約翰福音

妈妈的爱

-----刘金清

这是一个真实的故事。

这个故事出自一位讲员名叫Gary Thomas 的口。记得那是在二零零八年十月的一天，我从谢红姐妹那里得到一则信息，在哥城的某个教会，有一个讲员在那个周末举办一个讲座，题目是有“Sacred Parenting”的。当时的我正为如何做一个合格的母亲方面有负担，于是毫不犹豫地报了名。记得讲座是从早上九点到下午三点，好几节课。我认真地听，虽然听英文总不如听中文那么透彻，但其中他讲的几个例子，令我印象深刻且难以忘怀。以下便是其中一个例子的大致内容。

他曾有一对相交多年的朋友夫妇，他们都是基督徒，这对夫妇有两个女儿，是一个和谐幸福的家庭。然而在他们的小女儿三岁的时候，妈妈不幸查出患有癌症（乳腺癌），这残酷的现实使这位妈妈承

受着巨大的考验。好在癌症还不是晚期，靠着主的力量，不住地祷告，以及积极地配合治疗，妈妈竟然顽强地战胜了病魔，身体恢复得很好。接下来的日子又像往常一样温馨美好。一晃十来年过去了，这时小女儿十三岁了，妈妈的癌症复发。和第一次一样，靠着主加给的力量，天父的怜悯，治疗中顽强的毅力和不屈不挠的信心，这位妈妈又一次奇迹般地战胜了病魔，身体恢复的不错，一家人欢喜度日。又过了将近三年之后，这位妈妈的病情再一次复发，这一次，癌细胞扩散到了脑部，妈妈知道这一次的严重性，知道这次恐怕是抗不过去了。但是，她表面上仍然保持乐观，喜乐的生活态



度，孩子们照旧生活在妈妈的关爱之中。

这一年，大女儿已经成年并参加工作，无需太过担心。然而，小女儿尚未成年，令她放心不下。于是，在她回天家之前的日子里，就暗中做了一些计划和安排。之后不久，这位妈妈在平静中回了天家，安息主怀。在走之前，她把自己的安排告诉了丈夫，拜托丈夫为自己做几件自己不能亲自做的事。妈妈的葬礼后不久，就是小女儿十六岁的生日，与以往的生日不同，这个生日再也看不到妈妈忙前忙后的身影和灿烂的笑容，小女儿不由得悲痛万分，但爸爸和姐姐还是为她举办了一个简单的生日Party。就在大家准备赠送礼物的时候，爸爸拿出一个包装精美的礼物盒子，交给女儿，小女儿打开一看，里面有一封妈妈的亲笔信，写满了妈妈对家人尤其是她的挂念和祝愿，和一个精美的小盒子，盒子里装的是妈妈的结婚钻戒，她珍藏了多年后现在留给女儿。面对此情此景，小女儿对妈妈的思念顿时化作感激的泪水涌流而出。全家人抱在一起。时光流逝，小女儿转眼要高中毕业了，在庆祝毕业Party上，爸爸又拿出一个包装精美的礼物盒子，交给女儿，女儿打开一看，又是一封妈妈的亲笔信，里面写满了妈妈的美好祝愿和忠心祝福，并有一块手表，这手表是爸爸妈妈结婚五周年纪念物，曾是妈妈所珍爱的，现在送给女儿，希望女儿每天戴

着它，就像妈妈每天陪伴着她一样。伴随着妈妈的爱和美好祝愿，又是几年过去了，小女儿顺利的大学毕业并参加了工作，不久后有了男朋友，在她二十五周岁时，终于准备结婚了。但这人生大事妈妈不在身边，令小女儿若有所失，心情沉重。结婚这一天，就在女儿穿戴整齐并化妆完毕后，爸爸和姐姐来到了化妆室，把一个包装漂亮的礼物盒子，交到她的手中。聪明的她从爸爸和姐姐的表情中看出，这不是一个普普通通的礼物，她内心开始紧缩，双手开始颤抖，她不知道自己是高兴还是难过地接过了礼物，然后徐徐地打开，映入她眼帘的，照旧是一封妈妈的亲笔信，和一对精美的耳环，妈妈的信中说她知道女儿终有一天会长大，且会成为一位美丽的新娘，她祝愿女儿新婚快乐，幸福美满。妈妈希望她带上这对耳环，就像妈妈陪伴在身边一样，此时的她，已是泪眼模糊，悲喜交加，心情变的极为复杂，连她自己也猜不透妈妈的爱到底有多么深厚。她戴上这对耳环，带着妈妈的美好祝愿和关爱，她步入了结婚殿堂，成为一位漂亮的新娘。从此，妈妈的爱伴随着她从少年步入成年，开始了人生的又一个阶段。转眼又是几年过去了，妈妈已经去世了十多年，然而她却能时时从心里感受到妈妈的关爱，妈妈的同在，妈妈对她人生的影响。

听完这个故事后，我看到包括我在内的许多人都在擦眼泪，也许每个人

人的感受不同，但毫无疑问的每个人都受到了感动，且陷入了深深的思考之中。

爱孩子，是母亲的天性。从这一点来讲，这位妈妈与普通妈妈们并没有什么不同。然而，她是一位基督徒母亲，她在与癌症抗争的十几年中的所做所为（顽强毅力），以及回天家之前的种种超理智的安排，恐怕是非基督徒母亲们很难做到的。正是因为有主的同在和倚靠，使得她在这么艰难的岁月里，还能保持积极乐观而不是消极惧怕的生活态度，并能如此平静地面对死亡。这对当时刚信主不久的我来说，的确是个不小的震撼。

让我们在主里多多思考!!!



守住信心

----摘自《荒漠甘泉》4月2日

钟定邦

“亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。”（出埃及记十六章10节）

黑云当空时，当养成一个习惯：一直看它银色的夹里，不去看它黑色的面子。

事情无论怎样糟，不可落到失望的地步。人失望简直等于无望。因为一个失望的人，既不能抵抗仇敌的攻击，又不能为人发出有效的代祷。

当逃避这样可怕的仇敌——失望，——尤如逃避一条致命的毒蛇一般。不要在它面前慢慢地转身，除非你愿意一败涂地。

在神前搜寻他的应许。既得着了，就用指头指着它说：“神，你曾说过这个。这应许是给我的。”若是你仍感觉怀疑或失望，向神倾心吐意地求他为你斥责欺侮你的仇敌。

一等到你全心离开不信和失望，圣灵立刻要复活你的信心，将属天的能力吹入你里面去。

起先你也许不觉得有什么动静，可是你只要决心抵抗每一个偏于疑惑和失望的倾向，你就会看见黑暗的势力败退。

哦，巴不得我们的眼睛能看见在黑暗势力后面的神的权能，我们就不会惧怕仇敌的狡猾，恶魔欲使我们落入悲伤，抑郁，灰心，气馁等的各种欺骗，将不值得一顾了。

一天，我看见草场上躺着一只重伤的老鹰。它的眼睛仍在射出光来。他慢慢地转过它的头来，再望一望它所渴慕的天空。它以前常在那里疾驰高飞。这美丽的天空是它心目中的老家。它曾千万次在那里表演它的勇力。它曾在高处与闪电同玩，与疾风竞走；现在

呢，离家这么远，只因一次不小心飞得太低，就在这里等死。啊，让我们拿老鹰来比我们的心：世界并不是我们的老家。虽然我们在世上受了创伤，但是我们的心还得向着天家。我们应该守住信心，守住盼望，守住勇气，守住基督。如果我们没有勇气，我们还是早些离开战场的好。我的魂哪，你当仰望天！





诗篇灵修

-----摘自『永恒的赞美—诗篇灵修365』

-----作者：Warren W. Wiersbe

诗篇二十三篇：

23:1

（大卫的诗。）耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。

23:2

他使我躺卧在青草地上、领我在可安歇的水边。

23:3

他使我的灵魂苏醒、为自己的名引导我走义路。

23:4

我虽然行过死荫的幽谷、也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖、你的竿、都安慰我

23:5

在我敌人面前、你为我摆设筵席。你用油膏了我的头、使我的福杯满溢。

23:6

我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中、直到永远。

『耶和华是我的牧者，我必不至缺乏』（第1节）。这句话大概是旧约圣经中最有名的金句之一。每个人都有某种的牧者。耶利米说过：『行路的人，也不能定自己的脚步』（耶利米书十23）。我们都像迷失的羊，无法控制自己的生活。所以我们需要一位牧人。但谁是我们的牧人呢？

主耶稣如果是你的牧人，你的人生会有什么样的改变呢？

第一，你能够活在当下。『我一生一世必有恩惠慈爱随着我』（第6节）。

诗篇二十三篇说到我们的一生，只要有主做我们的牧人，我们就能享受我们的每一天。有人说过，一般的人都被钉在两个强盗---为昨天而痛悔和为明天而焦虑---中间。当然，他就不能享受今天。

第二，当主是你的牧人时，你也听他的声音。主耶稣在约翰福音第十章二十七节说过：『我的羊认得我的声音。』牧人并不是在羊群后面赶羊。他反而是走在羊群的前面。我们怎样听见主的声音呢？籍着神的话。

第三，当主是你的牧人时，你也必须期待一些改变。你现在可能正躺在青草地上，可安歇的水边；但你接着可

能就要经过死荫的幽谷。你此刻可能坐在敌人面前所摆设的筵席上；但下一刻就永远活在神的家中（天上）。你会经历人生中的改变。期待它们；不要怕它们。

你如果跟随牧人，未来就是你的朋友。因为主走在你的前面。好好地跟随我们的牧人，享受每一天的生活，这叫你无所惧怕。

根据本篇所形容的，耶稣是为他自己的羊群而活的大牧人。它也给我们两个保证。

第一，耶稣每天都在牧养我们。艾恩赛（Harry Ironside）博士曾经说过：神的恩慈和怜悯就像他的两条牧羊犬。它们把羊群聚集在神所指定的地方。我们之所以能够享受每日的生活，是因为神在创造宇宙的时候，让宇宙日复一日地按着规律而行，也籍此定下作息的时间。所以，每当我们尝试要在一天中，把接下来几天的事一次做完，我们就无法享受今天。至终，这么做会在体力上，精神上，和属灵上消耗我们这个人。我们需要记得：『你的日子如何，你的力量也必如何』（申命记三十三25）。

作为神的羊，我们必须满怀信心地开始我们的一天。约翰福音第十章告诉我们，主耶稣走在他的羊群前面。我们所走的道路，没有一条是主耶稣没有经过的。

虽然我们不了解我们周遭所发生的事，但我们不惧怕。因为我们就在我们的牧人身边。他用他的杖来对付敌人；他用他的竿来照顾他的羊（规范和引导）。我们能够籍由他的话而留在我们的牧人身边。

我们还有第二个把握。就是耶稣会牧养我们的一生。这篇诗篇也是一个基督徒一生的摘要。第一和第二节说到一个仍是孩童的基督徒。小孩需要保护和食物的供应。神爱他的羊，也看顾他们。第三节说到一个基督徒的青少年期。青少年需要引导和规范。我们的大牧人会寻找，并把那些在外游荡的青少年带回来。第四和第五节说到一个基督徒的中年期。中年要面对儿女的成长和生活的压力。第六节就说到一个基督徒成熟的情况。

我们不了解为什么有些事情会临到我们。但是，有一天，我们会发现临到我们的每一件事都是出自神的美意和怜悯。这样，我们就能期盼并见到祂的家。



話“情緒”

傳劬

前几天分别与大女儿和二女儿通过电话，发觉因着美国经济风暴的影响，使她们在面对读书、写报告，毕业、找工作和与人的互动中不自觉地充满了各式各样的压力，以致在生活中因一点点不是在她们预期中所发生的小事，竟能造成情绪上很大的波动甚至有失控的状况产生。而且在她们发泄情绪时的外在表现，让我看见了自己和她们父亲的影子，令我颇为感伤和无奈。接着收到了金清给我们和活泉团契的问卷调研，希望我们这些空巢的兄弟们能给孩子尚在身边的弟妹们一些建议或提醒，使他们在亲子关系中能有所获益及改进。因着这问卷，使我想起了这些天在网上听到的一连串有关“基督徒如何管理我們的情緒”的讲座，我想这或许对弟兄姐妹们能有所帮助。因为“身教重于言教”，父母亲之间如何处理本身的情绪会在不知不觉耳濡目染下传给了下一代，因此身为父母亲的我们当谨慎自己在孩子面前的言行，免得当孩子离家后，在人际关系的互动中不知如何适当的处理自身的情绪

，让情绪有正面健康的宣泄。因此我摘录一些讲座信息和其中的一些资料与弟兄姐妹们分享。

情緒的組成成为意識上的感覺,生理上的反

應,和身體上的表現。

以下是个小测验，你認識自己的情緒嗎？

- 1) 你是否認為情緒是很麻煩的東西，有時令你摸不著頭腦，不知為何會很不開心或心煩？（是 否）
- 2) 面對身邊情緒化的朋友，他們的情緒會不會令你覺得很煩，有時甚至不知所措？
- 3) 你的朋友、家人曾否批評你情緒化？（是 否）
- 4) 你是否常感到鬱悶，而又不知為何有此感受？（是 否）
- 5) 對於別人的痛苦，你會不會有時感到無動於衷、不為所動？（是 否）
- 6) 你是否覺得自己有時太敏感，很容易因別人的一句話而介懷和不開心？
- 7) 別人是否常常稱讚你「好人」、「好好先生」、「無所謂，容易說話」？
- 8) 你是否脾氣暴躁，或偶然會突然很怒，大發脾氣？（是 否）
- 9) 你是否覺得自己情緒平穩到沒有起伏的程度，沒有甚麼特別開心或不開心，對感受已然麻木？（是 否）
- 10) 你是否覺得自己缺乏創意？（是 否）
- 11) 你是否感到難以學習新知識，不容易融會貫通？（是 否）

12) 在情緒低落時，你的想法會不會變得極端、不容易想到正面的思想？

13) 你是否感到情緒影響你的工作、學習表現，當靈感到時，很快能夠完成，沒有‘mood’時，則不能有效率做事？
(是 否)

14) 無論事業或學業的發展，你會不會對將來的方向感到迷惘，不知該如何選擇？

15) 你會不會感到聽不到神的聲音，不知道神對你的生命有何旨意？(是 否)

16) 你會不會感到不容易集中精神在你的學業或工作上？(是 否)

17) 你是否容易憂慮將會發生的事情？擔心自己健康、事業或學業，家庭或婚姻？

18) 你是否感到與人關係較疏離，難有知己朋友？(是 否)

19) 你是否感到與神關係較疏離，難以親近神？(是 否)

20) 你是否感到生命乏力不滿足，未能發揮你自己？(是 否)

21) 你是否常常感到無奈，被生命很多的矛盾所困擾，很難作出抉擇？(是 否) 請問以上21個問題里，您有幾個“是”？

人人都有“情緒”，而且它是家庭生活中很重要的一環。

讓我們對情緒有正確的認識：

1) 情緒是我們受造的一部分，它在我們有生之年都將伴隨我們，不會消失。

2) 情緒有超過我們知道的力量，包括正面的力量及負面的力量。

3) 情緒有傳染性。

4) 情緒有傷害性。

5) 情緒有建設性。

6) 情緒（或者說，情緒管理的能力）可以成長而漸趨成熟。

當家庭的成員在“情緒”中，要學習尊重對方的感受，了解、認同家人的情緒

。要及時溝通、表達自己的感受，不壓抑情緒，也不為情緒找藉口。學習在發怒或情緒低落時避免說話或做決定，以免將來後悔莫及！當我們認真面對自己的情緒，就可以逐漸學習到如何有效及妥善地來管理自身的情緒。“情緒按鈕”和原生家庭或過去經歷有密切關係，是人內心的一個傷痛，也是人際關係中的一顆不定時炸彈。

我們屬靈生命與“情緒”有很密切的關聯性，而我們對救恩正確且完整的認識是勝過情緒的最重要根基。屬靈生命的成熟能帶給我們裡面的力量來勝過外在環境及老我的轄制，唯有住在我們裏面的基督能醫治人內心的傷痛，消除我們

的情緒按鈕，祂也是管理情緒能力的源頭，唯有讓祂介入（介入在你生活的優先順序、大小的決定、關係、嗜好，等等），讓祂作主，順服祂微小的聲音，讓祂來代替你。我們必能在管理情緒上經歷聖靈的能力。使我們雖然有情緒，但不是情緒化（無法適當的控制自己的情緒）的人。

願我們都能從本身做起，在神的光中找尋到自己的情緒按鈕並求神醫治這隱藏的創傷，並靠著那從上頭來的能力，使我們願意改變，進而能調整我們的情緒。也因著我們本身能有健康正面的情緒，我們才能幫助家庭中的成員有效地管理自身的情緒，在神的愛中一同成長而趨成熟。



重回愛

余君皿

十字架的愛
雖如潮水澎湃
卻無法占據我心懷

***The Love of the Cross, tho' like
the surging tide, it conquers my
heart not.***

世界的色彩
卻讓我心崇拜
雖得不到它的愛戴

***Instead, my heart adores the
Vibrance of the World, tho' I am
loved by it not.***

雖然心靈有種空虛說不出來
但我因自傲而不想倚賴
***Tho' there is an unspeakable
emptiness in my heart and Spirit,
but for my pride, I wish not to
rely.***

神，你的愛
為何總在等待
等待我回來
雖然我走在罪惡的陰霾
你仍默默哀嘆等我悔改
***God, why is Your Love always
waiting. waiting for me to return?
Tho' I walk in the haze of evil,
yet You patiently lament and wait
for me to repent.***

噢，你的愛
為何仍在等待
雖然我的心已不在
我希望我是自己生命的獨一主宰
未來的步伐由我安排

***Oh, why is Your Love waiting, tho'
my heart is no longer present? I wish
for myself to be the one and only
ruler of my life, it is me who will
plan for the steps of my future.***

思想的狹隘
成心靈阻礙
所以離開

***The narrowness of my thinking be-
came an obstruction to my heart and
Spirit, and so, I left.***

幾經多方徘徊
我現在才明白
***After trekking back and forth do I
now understand...***

你的愛
為何總在等待
因為愛我才得以回來
你帶領我走出罪惡的陰霾
如今我要全心全意悔改
***...why Your Love is always waiting.
It is because of Love that enabled
me to return. You led me out of the
haze of evil. I want to whole-
heartedly and whole-mindedly re-
pent, NOW.***

噢，你的愛

終於不再等待

因為我的心門已敞開

我希望我生命能充滿你榮耀光彩

這奇妙改變值得期待

*Oh, Your Love longer has to wait,
for my heart is now opened. I hope
my life can be filled with the Radi-
ance of Your Glory. This amazing
change is worth waiting for.*

枷鎖得解開

只因你的愛

實實在在



禱告事項

錢傳劬

- 1) 为团契的众弟兄姐妹们在新的一年的开始，彼此在主爱中向主所立的心志代祷，求神赐下恩典和能力，使众弟兄姐妹们能在生活中确实的行出来。
- 2) 为不断的有新朋友来到团契感恩，愿主耶稣的大爱藉着弟兄姐妹的爱心与关怀，温暖、安慰慕道朋友们的心，使他们生发渴慕真道、求真神的心，而蒙受永恒的祝福。
- 3) 继续为团契的温馨家庭组、橄榄组、灵命成长组代祷，愿每一位弟兄姐妹们在各自的组里相互关怀、彼此激励，在圣经的真道上扎根，在神的爱中成长，使每位弟兄姐妹的灵命都能在不断的更新中结果子更多。
- 4) 为神在弟兄姐妹们所处的环境人事物中，所接触到的人们代祷，愿主的爱激励我们，使我们能看重我们这天国大使的身份，传扬福音、引人归主。
- 5) 为布道会的圆满结束感恩，求主纪念同工们所付出的辛劳及弟兄姐妹们所摆上的热心

- 邀请，愿前来参加布道会的朋友们都能接收到主藉讲员所散发针对各自内心的信息，并愿神的爱激励弟兄姐妹们的后续关怀跟进工作，使他们生发渴慕、寻求神的意愿，进而能近入神的家。
- 6) 为佳美月刊能持续按月出刊感恩，愿主纪念同工们所付出的辛劳，求神继续感动契友们使用及开垦此园地，将此刊物成为契友间心灵交流、共鸣及互通资讯的管道，为契友们所喜爱、珍惜。
- 7) 为暑假期间准备回过探亲的契友们代祷，求神保守他们旅途的平安，并赐下智慧和机会，使他们能见证主、传扬主的福音。
- 8) 为团契里今年升大学的孩子们代祷，求主恩典的保守，使他们在所进入的大学里能继续的参与在校园中所成立的团契，在主的爱中继续成长。
- 9) 为陈梅的儿子沙绿洲将面对在今年六月的国内高考代祷，求神赐下智慧和能力，使他有充分的准备，并在考试中有平稳的心境而能答出他的

- 实力，以致得着所当得的。
- 10) 为茂宁的哥哥在北京出车祸代祷，愿主的恩典与怜悯与他的哥哥及家人同在，保守看顾并求神差派仆人探望他们，传主的福音，使他们得着永恒的祝福。
- 11) 为身体软弱的肢体代祷：为马德刚和他的儿子牧野、章霖的父亲和她的儿子Benjamin王厚宏、金茂宁、孙晓春、张其水、孙荔萍的母亲，博彦的父亲，求主恩待、怜悯，医治他们身体上的疾病和不适。
- 12) 为新搬至哥城工作的陈明彰弟兄一家代祷，求主帮助他们在新的工作及生活环境中能很快的适应，并使他们愿意进入团契与弟兄姐妹们一同来认识神，在主爱中成长。
- 13) 为正在找工作的张瑞鑫，徐佩君及即将毕业找工作传劬的女儿家珍代祷，求主开路使他们能尽快地找到合适的工作。
- 14) 为蒋波全家绿卡申请代祷，他所仰望的主使他能尽快地拿到绿卡。



佳美月刊征稿通知

[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請佳美團員, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。愿佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也愿神祝福他的話語, 施福与在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限于):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 佳美小組的集体見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 采訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 佳美團契福音事工上的見證 等等。



團契主席: 吳博彥 (614)899-0548 團契副主席: 王振賀 (614)889-8077

月刊主編: 張凱 本期責任編輯: 劉金清 版面設計: 王德輝, 姜粵

責任編輯: 姜輝 劉金清 錢傳劬 何惠玲

記者: 姜粵, 李方瑩

哥城華人基督教會

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)263—9287

Fax: (614)263—9298

www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命

请您加入佳美团契