

哥城華人基督教會

十 佳美月刊 十

主後二零一三年五月刊

佳美團契

第257期

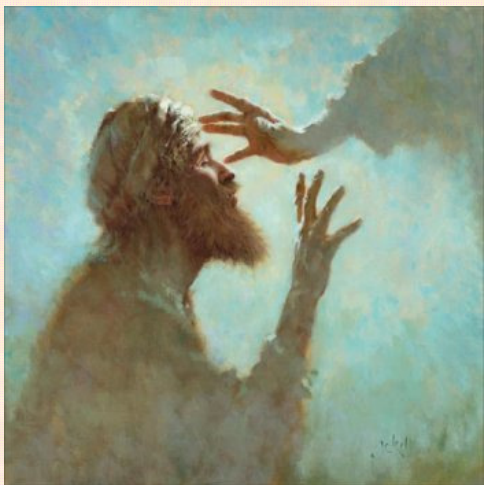
目錄

本月金句

馬太福音7:7-8

你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。

因為凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。



- 03 五月團契活動日程 / 马德刚
- 03 每日亮光 / 《每日亮光》小组
- 11 想你的时候，抬头微笑 / 阎泳好
- 13 爱，平安和喜乐 / 裴静
- 14 得救见证 / 谷俊男
- 15 在主里才有真正平安 / 高春锦
- 16 健康专栏 / 陈静 供稿
- 18 张鸣生日party照片一组 / 沈儒龙
- 20 禱告事項 / 孙荔萍
- 22 佳美月刊徵稿通知

五月團契活動日程

时间	地点	形式	领诗	点心	备注
5/3/2013	小教堂	佳美团契	活泉团契	同心家庭组	
5/10/2013	小教堂	佳美团契	温馨家庭组	温馨家庭组	
5/17/2013	小教堂	佳美团契	灵命成长组	灵命成长组	
5/24/2013	家庭活动	佳美团契			
5/31/2013		特聚部			5 weeks



每日亮光 摘选

[保罗说:若一个肢体受苦,所有的肢体就一同受苦;若一个肢体得荣耀,所有的肢体就一同快乐” 歌前12:26.]

当佳美的弟兄姐妹们得知张鸣弟兄生病的消息,无不心痛, 因为张鸣弟兄是非常爱主的弟兄,是忠心服侍主的“非常”仆人,是教会弟兄姐妹们所爱戴的执事。我们相信,我们所仰望的神是信实的,在他没有不能的事。 因着弟兄的疾患,佳美人凭着信心团结在一起,为他向神求, 向神祷告, 求神施怜悯, 看顾人的软弱,带领张鸣弟兄及家人走过这段艰难的日子。弟兄姐妹的持续的禁食祷告,更是要为了全心, 专心, 清心地向神诉求, 求全能的神赐下医治的大能, 除去张鸣身体的疾患, 消灭癌细胞, 保守我们的弟兄有一个健康的身体。让神的爱, 神的大能, 充充满满地彰显在张鸣身上。我们求神迹在张鸣身上发生, 我们求爱在佳美人中间传扬, 我们更求要靠神而活。最令人感动的是有七位佳美弟兄姐妹组成了<<每日亮光>>小组, 他们为张鸣提供每日灵粮。每天分别有一人与他分享灵修心得, 唱诗和祷告。 <<每日亮光>> 真的使人深受感动。为我们团契有这么多属灵的弟兄姐妹而庆幸, 也为张鸣有这灵命的扶持而欣慰。 下面的<<每日亮光>>摘选愿与大家分享。

本期编辑: 张凯





天天是新人

吴博彦

亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹:

張鳴昨晚在佳美十年慶中的禱告, 感動了所有的人.
一個基督徒以得勝的態式喊出: “死阿, 你的毒鉤在那裡”,
所有的耳朵都要聆聽, 所有的心靈都要大受感動.

張鳴 我們昨晚在9:30PM時, 唱了一首詩歌: “新的一天”

詩歌的作者, 以2Co 5:17為主要的創作經文:

“若有人在基督裡, 他就是新造的人, 舊事已過, 都變成新的了。”

此一經文, 讓我們看到了一個根本的屬靈真理,

那就是我們是新造的人, 是上帝的全新作品.

然而, 詩歌中又提到, 我們在基督裡天天是新人

這難道是要說明, 我們的神每天為我們再造一個新的人?

.....

不是如此, 我們的神是說有就有命立就立的神,

祂的創造不必要天天重覆.

祂為相信祂的我們造一個新人,

所以我們可以每天承受那, 每早晨都是新的慈愛與憐憫.

這也正是Lam 3:22-24所要傳達的信息:

“我們不至消滅, 是出於耶和華諸般的慈愛; 是因他的憐憫不至斷絕。

每早晨, 這都是新的; 你的誠實極其廣大!

我心裡說: 耶和華是我的分, 因此, 我要仰望他。”



慈愛的天父
我祈求祢在每天的早晨
以祢的信實
將祢的慈愛憐憫
滿滿盈注在張鳴的身體
盈注在張鳴所愛的家人
以上禱告 奉我主耶穌基督的名祈求。

【新的一天】

詩集：天韻05 - 是愛，3

<http://www.youtube.com/watch?v=VdudsSZH6fg>

每一天我是新人，披上寶血作新衣，我的罪，主已赦免，
心中安息真甜蜜，把昨天留給黑夜，思想主話語在清晨，
重新獻上身體靈魂，為主而活償主恩。
舊事已過，都變成新，忘記背後，努力向前，
在基督裡天天是新人，我愛主裡的每一天。



你的恩典

与张鸣弟兄共勉

张其水

Dear Ming and Wenqing:

Hope you are feeling better and better. May GOD be with you always...

Attached is a small piece of info sharing with you. Hope God's grace be with you always!!!

Qishui

诗103：2-5 “我的心哪、你要稱頌耶和華、不可忘記他的一切恩惠。他赦免你的一切罪孽、醫治你的一切疾病。他救贖你的命脫離死亡、以仁愛和慈悲爲你的冠冕。他用美物、使你所願的得以知足、以致你如鷹返老還童。”

阳光，雨露，花，草，鸟，树，空气，田野，山岭，房屋，动物，人等等周围的一切，世人都认为是每一天该得的（take for granted），不觉得有在怎么特别。若有特别，也不知是谁给的？当某件好事发生，如职位的高升，优秀的表现，生火的巨大改善等等，世人眼中都是自己能力的使然。更有甚者，世上的一切你想得到，你都可以通过你我的努力奋斗，得来的。你甚至叫一切在你的掌控之中。你是自己的主人。

重生得救的我们，在主耶稣里重生之后，那行在我们心里的圣灵时时让我们感恩，思念神的恩典。我们每一天活着，有一口气，就当感恩。我们会为我们的主所赐给的阳光雨露感谢主，也会为神所创造的大自然来感恩。当万物在神的恩典中彼此有规律，规则地运行着，让我们能享受这规律而感恩。当我们的工作，生活上得到神的看顾和保守而感恩。当我们祈求没有得到神的允许时，当我们的需要没有得到满足时，我们也感恩。因为神的旨意高过我们的旨意，相信他赐给我们的是最好的。让我们最最感恩的是我们得到了一个最大的恩典---主耶稣基督。这恩典超过世上所有的一切。

主在十字架上所流的宝血，所破碎的身体，使我们这罪人被赎回来，归向神，回到神的家中。让我们能与神和好，与神同工，同在，同行与同心，这是最大的恩典。这恩典使我们在主里有爱，有喜乐，有平安，忍耐，良善，信实，温柔，和节制。我们在任何的境遇中，都能顺从运行在我们心里的大能大力，依靠主耶稣基督，与他同心，同行，我们坚信，神为我们预备的是最完善的，最完美的，对我们最好的。因为他的恩典够我们用。

主说：“。。。是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难，但你们可以放心，因为我胜过世界。”（约16：33）。世人遇见苦难时，常会怨天尤人，表现无常。圣徒们遇见苦难时，有平安，因为住在我们里面的主，已经战胜了死亡，战胜了掌死权的，战胜了罪恶势力。弟兄们，让我们彼此劝勉，我们所信的，所依靠的，回给我们最好的安排。感谢神！！！！



祷告：

亲爱的主，我们谢谢你的恩典，谢谢你用你的宝血洁净了我们。愿你的慈爱，恩典一直伴随着我们，永不止息。我们再次将我们的弟兄张鸣及他的一家人仰望在你慈爱的手中，求恩典，施怜悯，让他与家人有平安和喜乐，让他的身体得到医治。奉主的名祈求，啊们！！

孙荔萍

亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹：

感谢神，你在佳美十周年会上的祷告，使我很被感动，一个有耶稣生命的人在面对困难时仍然高举神，荣耀神，这是怎样的恩典和美好的见证！

继续诗篇

诗篇 4 章 - 5章

【诗4：3】 你们要知道耶和华已经分别虔诚人归他自己。我求告耶和华，他必听我。

【诗4：8】 我必安然躺下睡觉，因为独有你耶和华使我安然居住。

【诗5：2】 我的王我的神阿，求你垂听我呼求的声音。因为我向你祈祷。

【诗5：12】 因为你必赐福与义人。耶和华阿，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。

大卫在他的儿子押沙龙背叛他时，仍以信心请求上帝解救他，他相信上帝必救他。更相信独有耶和华能使他安然入睡，居住。大卫在困难时敬虔地敬拜和仰望耶和华，对上帝的信心使他超越困苦的环境。

今天特别有感动为文琴姐妹来祷告：慈爱的天父，我们把文琴姐妹仰望在你的手中，每次看到文琴姐妹安静沉稳的陪伴着张鸣弟兄参加崇拜，团契活动，散发出一种无言，柔韧的力量，心里不禁地感谢神。正如圣经上所描述的贤德的妇人是他丈夫头上的冠冕，是他丈夫心里的倚靠。

主啊，求你每日与文琴和张鸣同在，象当年的大卫一样，在困难时仰望耶和华，有信心来面对并超越困难。

慈爱的天父，给他们在灵里有从天而降的力量，也赐给他们每日身体上的力量。主啊，恳求你在最合适的时候赐给文琴最合适的工作。求你用你大能的手完全地医治张鸣弟兄，也必用恩惠如同盾牌四面护卫张鸣。

奉耶稣基督之名！

荔萍

亲爱的张鸣弟兄和文琴姊妹,

知道张鸣最近在看“荒漠甘泉”，这几天重点在信心。有下面这几节经文我比较喜欢。

『我們若將起初確實的信心，堅持到底，就在基督裏有分了。』（希伯來書三章十四節）。

『只是义人必因信得生』（希伯來書十章三十八節）

『我們行善，不可喪志，若不灰心，到了時候，就要收成。』（加六章九節）

没有什么很闪亮的东西，只能杂乱无章地把自己心里的一些感受与你们分享。希望你们不介意。

主内，

陈亮

昨天，今天

陈亮

昨天，一直想给你打电话，
拨了几次，又停了下来。借口是
怕打扰你的工作，休息，和用餐时间？
不，是自己心里的挣扎。
你我是如此的亲密而相近的好弟兄，
可在此时此刻，
我不能与你分担身体上的任何痛苦，
我的心在痛，但 这远非与你每天所承受的能相比；
这每天的24小时你是如何渡过，我的好弟兄？
在信心和软弱之间争战和面对的是你自己。
我的心在颤抖，
我看到了，
真正的弱者是我自己。

今天，与你简短的通话，
你的洪亮而又豪爽的声音 - 信念是坚强的！
佳美十周年上的祷告，
你把自己全然交出 - 永生的盼望根深蒂固！
昨天，收到了你为教会为教会设立健康咨询服务的邮件，
你为弟兄姊妹的身心健康多走一里路 - 神的爱在你身上彰显！
你用你的生命，
见证了属神的人所拥有的风采。
病魔，你滚一边去吧！
撒旦，你下地狱呆着吧！
我们的张鸣，他必将从新站立，
成为我们一起奔走天路的好弟兄！



亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹：

感谢神赐给我们他宝贵的话语，就是圣经，它是我们生命的粮，也是我们力量的来源。曾在20年前，在我人生最最低谷，无助的那段日子里，神的话，特别是诗篇给了我许多盼望和安慰，引导我认识他并接受他成为我生命的主。知道张鸣最近也在读诗篇，在这里愿与你们分享我喜欢的诗篇91篇 《主必看顾》。

诗篇 91篇

91:1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。
91:2 我要論到耶和華說：他是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。
91:3 他必救你脫離捕鳥人的網羅和毒害的瘟疫。
91:4 他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下；他的誠實是大小的盾牌。
91:5 你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，
91:6 也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。
91:7 雖有千人仆倒在你旁邊，萬人仆倒在你右邊，這災卻不得臨近你。
91:8 你惟親眼觀看，見惡人遭報。
91:9 耶和華是我的避難所；你已將至高者當你的居所，
91:10 禍患必不臨到你，災害也不挨近你的帳棚。
91:11 因他要為你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保護你。
91:12 他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。
91:13 你要踰在獅子和虺蛇的身上，踐踏少壯獅子和大蛇。
91:14 神說：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。
91:15 他若求告我，我就應允他；他在急難中，我要與他同在；我要搭救他，使他尊貴。
91:16 我要使他足享長壽，將我的救恩顯明給他。



神啊，我们天上的父亲，谢谢您的话语，您是信实的主，您就是爱，您的爱不是口头上，乃是行动。您应许要站在我们每个人的前面，带领必看顾爱您的儿女，不是一时的看顾，而是时时看顾，永远看顾。只要我们呼求您，投靠您，专心爱您，您必搭救！我们在急难中，您要与我们同在！您曾在创十五章第1节应许给亚伯拉罕：「亚伯拉罕，不要惧怕，我是你的盾牌，必大大赏赐你。」，也在以赛亚书四十三章一至三节向以色列民所应许的：「雅各啊！创造你的耶和華，以色列啊，造成你的那位，现在如此说，你不要害怕，因为我救赎了你，我曾题你的名召你，你是属我的。你从水中经过，我必与你同在；你赶过江河，水必不漫过你；你从火中行过，必不被烧，火焰也不烧在你身上，因为我是耶和華你的上帝，是以色列的圣者你的救主。」，求您把同样的赏赐和保护加给张鸣弟兄，赐给他力量奔跑前面的路程，使他得享长寿，正如以赛亚书四十章31节的应许：「但那等候耶和華的，必从新得力，他们必如鷹展翅上騰，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。」

亲爱的父神，孩子为佳美团契有张鸣这样的好弟兄献上我的感谢，您听到张鸣弟兄在佳美十周年聚会上的祷告，您知道他爱您，信靠您，求您搭救他并应允他在您面前的呼求。孩子祈求您把张鸣藏在您的翅膀底下，赐下属天的平安喜乐给他，就像您应许给亚伯拉罕和以色列民一样，成为张鸣的避难所、山寨，您是他的上帝，是他的倚靠，是他大小的盾牌，使他毫无畏惧。您也是伟大的医生，祈求您完全地医治张鸣。求你应允众弟兄姐妹在您面前的呼求，奉我救主耶稣基督宝贵的圣名，阿们！

In Christ,

Liming

亲爱的张鸣弟兄和文琴姐妹，

今天与你们分享的主题是主你是我的力量。我记得在我小的时候，当我遇到困难挫折和有病痛的时候，我首先想到的是我的爸爸和妈妈。因为我能从他们那里得到安慰和力量。长大以后，我知道他们是无能为力。因为他们是人，人是那么的渺小和无能。在许多事情上，我们从人的身上无法得到答案，无法得到力量。

但是，我们从我们的天父那里，我们能得到安慰，从新得力。因为他说：

疲乏的、他赐能力。软弱的、他加力量。 赛40: 29

但那等候耶和華的、必從新得力、他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。 赛40: 31

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的 神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。 赛40: 10

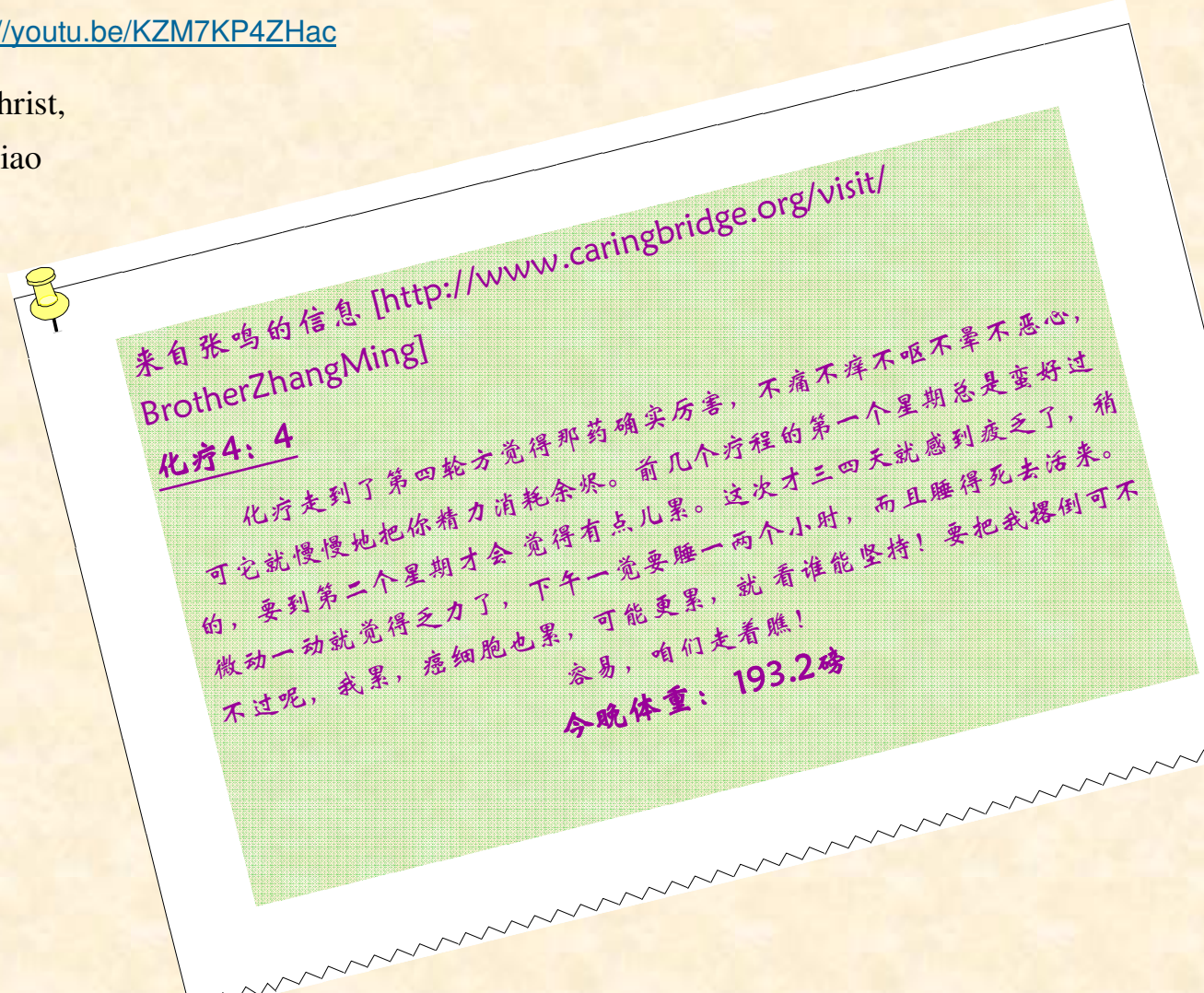
主啊，你是我们力量的源泉。我们祈求你托住张鸣弟兄，将你的力量大大添加给他，靠着你的力量，因着你，去战胜他的病痛，从你那里重新得力。

最后我分享一首歌，主你是我们力量。

<http://youtu.be/KZM7KP4ZHac>

In Christ,

Li Xiao



来自张鸣的信息 [http://www.caringbridge.org/visit/
BrotherZhangMing]

化疗4: 4

化疗走到了第四轮方觉得那药确实厉害，不痛不痒不呕不晕不恶心，可它就慢慢地把你精力消耗殆尽。前几个疗程的第一个星期总是蛮好过的，要到第二个星期才会觉得有点儿累。这次才三四天就感到疲乏了，稍微动一动就觉得乏力了，下午一觉要睡一两个小时，而且睡得死去活来。不过呢，我累，癌细胞也累，可能更累，就看谁能坚持！要把我撑倒可不容易，咱们走着瞧！

今晚体重：193.2磅

想你的时候，抬头微笑

阎泳好



[作者补充：这篇见证在复活节受洗前提交，4月21号补充修改。谢谢教会，感谢刘志雄长老。我有机会参加19.20.21号每一场的证道，每一次，都帮助我成长。“在人是不能，在神却不然，因为神凡事都能”（马可福音 10: 27），我相信！也求神能让我有力量，不光向朋友，也向爸妈介绍祂，让祂住进他们的心中。]

我房间的窗外有一颗树，树龄不大，但已挺拔。哥伦布今年的冬天好长，虽说它光秃秃了很久，但看上去还是秀气、朗硬。不记得什么时候起，树枝上挂了一个像是折叠伞外壳的透明东西，我好奇了很久，想怎会有这样的闲人把不要的雨伞套挂在树上，到底是在作甚。谜底终于在上周六揭开。那天清早，室友伊妮突然对我说：“泳好，你看咱住的这地儿吧，虽说大家都不富裕，但还有人会想着在树上挂给小鸟吃的食物……”瞬间我恍然大悟：原来那并非伞套，而是一个装鸟食的容器。这么长时间自己竟凭着狭隘的解读来揣测他人如此温暖的善意。当时我立马想到“每天一翻”小册子 *Come Drink* 里提到的一句经文：Look at the birds in the air. They do not plant or harvest or store food in barns, but your heavenly Father feeds them. (Matthew 6:26) 这不正是发生在我窗前的图景？“看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它”，说来有意思，自那天之后，我常常看到停驻在此啄食的小鸟。感谢神！而我更要知道，紧接着那句经文的下面是——你们不比那飞鸟贵重得多么？

信主之后回想过往的一些经验，常会不自觉地把它们串在一起与神的旨意结合，虽说我不能单凭自己一方下论断，但还是愿意在此分享：我在高中时的同桌是我生命中近距离接触到的第一位基督徒。她来自农村，家庭所经受苦难非普通人能够想象。当时我对她和她信仰的最直观印象是：这些经历过大挫折的人需要心理的依靠，所以才会接受，抑或说投靠一种信仰。上大学到了上海，相邻寝室的同学有一位是基督徒，我们十分要好，是她第一次让我听到“团契”这个名词，并第一次到一位姐妹家中参加聚会。和她相处的过程中常常涉及信仰的话题，她也偶尔会给我一些资料，至今还清楚记得，《消防员》这部电影就是她特地copy给我。我对她的态度更多的是尊重和被动地接受，看电影时会觉得这是一部“为宣教而宣教”的片子，除此以外，一切与我无关。大学毕业的那个暑假我去了青岛，OSU东亚系在那里有旗舰项目（Flagship program），我因为被东亚系研究生项目录取，所以提前去帮忙，其实更重要的目的是想“争取表现”（奖学金的事情出于当年系里的经济危机一拖再拖，我希望通过在青岛近距离接触老师，能更确切地了解情况），有趣的是，我在青岛的室友永来（来中国学中文的OSU学生，韩国人）也是一位基督徒，是她第一次把我领进了教会，尽管那次去是因为我之前已用各种理由婉拒她多次，再不好意思说“不”了。对于这些朋友，我的态度基本一致：尊重她们，同时尊重她们的信仰，但请不要给我压力，我不想与她们的信仰“扯”上关系。但撇开当时的态度不谈，这些不同生命阶段我与基督徒的相遇可能真是神冥冥之中的安排。

到OSU的第一学期是“压力山大”的：奖学金的事情一直未果，自申请就从未想过让家里付学费的我竟然花着父母十多年的积蓄来到了美国。对家中的深深亏欠感、对新环境的不熟悉、对导师的“复杂”情绪，种种感情交织，我很长一段时间都没搞明白自己来美国究竟是为何，而这一切我又不愿透露给家人，不想让他们有一丁点儿的挂虑。2011年12月我第一次来到CCCC，1月份李璟把我带到晨星团契James & Deborah小组，虽说我很感念小组里的每个人，但其实那时我仍抱着“漠然”的态度：他们敬拜，他们喜



乐，他们的神眷顾他们，我承认；大家为我祷告，我感恩；但我没办法想象每周打工20个小时，有时甚至刷盘子到半夜3、4点的我同样是神爱的孩子，若神看顾我，怎会让我的生活如此不堪：我是爸妈唯一的孩子，一路上来“公认”的听话女儿、优秀学生，极少为大人添麻烦，却怎么会沦落到花着家里人凑的钱大老远跑到美国来累死累活？最最“讽刺”的是，3月份，Deborah有一次在电话中单独为我祷告，而那之后我鼓起勇气和信心去见导师，得到的竟是“第二年可能仍然没钱资助”的“五雷轰顶”。我现在仍清楚记得那天我提早回到家，一个人在房间嚎啕大哭。我有不满，没错；我有怨恨，确实，但我靠自己的力量能做什么！唯一能做的就是边流泪边给导师写邮件，主题我无法忘记——**Please Don't.**

此时的我对神的理解应该是最为矛盾的——一方面我对祂充斥着“负面”的情绪：原来你就是这样一位神，一位要“置我于死地”的神；但与此同时，却没有其他任何力量能够帮助我。我当时已经将近1个多月没敢和爸妈通话，唯一能做的就是QQ留几句言，让家里知道我人还平安。其实爸妈早已察觉到我的反常，我从回复中能感受到很多焦躁，本还想通过与老师交流后带给他们一个确切的消息，让他们彻底放心，但等来的确是截然相反的结果。感谢神、感谢小组的朋友和系里的基督徒朋友、感谢室友伊妮（我和伊妮在3月份时成为了室友，她虽然年龄小我两岁，但灵命较我成熟很多）让我在那岔路口选择了向神交托，而不是离祂而去。

回头看，如果说“顺服”的话，那时应是我最为顺服于神的时候，我开始了第一次能称得上是祷告的祷告，闭上眼睛，跪在床上，来到主的面前，回想起组长James教我们祷告时说的话，对祂说：虽然我还不认识您，但我祈求，祈求您能让我靠近，祈求您垂听我的祷告，祈求让我能够认识您……令我欣喜的是，正是从那时开始，一步一步，我把担子放下，从谷底被扶起，注意力不再被高昂的学费和接下来的不确定捆绑，何去何从，神自会为我安排，同时我也在生活中经历了一系列“鼓舞斗志”的积极讯息：之前与一位老师合作的文章被一个会议接收；在春锦（伊妮男友）的鼓励下换了新的工作岗位，和之前的工作相比让我充满了感激；工作熟悉后依据“后厨”经验写了一篇介绍美国食品安全的小文发表在《南方周末》；和系里的老师们能够进行真诚坦率的沟通。总之，我对待生活、对待神的态度发生了根本性的转变，见到Deborah或是小组的其他朋友，我会主动说：**I still need some time, but I am on the way.** 在这过程中，我最为享受的是自己能够以一个渐趋平和的心态感恩地看待我之前在国内以及来美之后的经历。6月初备战期末时，一天早上我收到导师从国内发来的邮件，1年多来他第一次主动跟我说：“尽管我还没有百分百的把握，但对于秋天你学费的事情，我非常乐观地相信，会搞定的。”7月7号，我到雪莹家与她刚刚来访的爸妈以及韩康、朋友小马、榛榛等吃饭，回到家后把《消防员》那部美好的电影重温了一次；7月8号，在哥伦布大暴风雨一周后的主日，我决志一生跟随主，纵使我曾是那般傲慢、愚顽，祂依然能够听我、懂我、接纳我、爱我。8月份，在我把奖学金的“担子”交给神近5个月后，我成为了导师的Research assistant，奖学金的问题得到了解决。

今天想来，我仍为自己当时的心态欢欣，因为在那一刻，我首先想到的是“感谢神”！之所以强调这点，是因为在经历了决志后与神的“蜜月期”之后，我开始觉得自己又慢慢地偏离神，或者说，我感觉自己丧失了决志之前和刚决志时的生命状态，很多时候又会陷在自我的世界里。我承认，身为一个人，一个有限的人，时常会面临软弱，但我真的希望，能够通过受洗，加深或是重新认识神对我救赎的意义，让我懂得，祂对我的生命究竟是何等重要，而我又应该如何丰盛自己，做讨祂喜悦的孩子：

主，孩子把心中的需要单单地摆在您的面前，请求您亲自看顾，保守， 尽管我是何等不配——无论是远在国内的家人还是孩子的健康、平安，孩子的学业，还是孩子生命中的另一半，我都交托在您的手中，请您按着您的心意，而不是孩子自己的心意，来成就。孩子相信，那符合您心意的，必定是那最好、最适合孩子的。让我专心仰赖您，不要倚靠自己的聪明，在一切所行的事上都要认定您，您必指引。

在我们还是罪人的时候，基督为我们死，主向我们显明的爱，任何表达都无法涵盖。请允许孩子仰望您，永远都能够！

荣耀归神！

泳好Amy

谢谢主日学郭婵老师！您的生命状态、生活态度是我们的标杆。

谢谢余牧师和师母！师母，当我还从未和您打招呼问好，介绍自己，您便能叫出我的英文名“Amy”时，您不知道我有多受宠若惊，谢谢您的用心。

谢谢每一位教会亲爱的兄弟姐妹。



爱，平安和喜乐

裴静

记得刚认识吴俊时，我觉得他和一般男孩子两样，他为人处事谦卑柔和，处处为他人着想，这让我对他刮目相看。但交往时间久了，发现优点居然变成了缺点，因为他会把别人的事总放在第一位，很多时候冷落我的感受，这让我很难接受。

当时他是一个很虔诚的基督徒，所以他三番五次要我去教会，我总是找借口推托。看他的行为总觉得很偏激，猜想大概是什么邪教。他对人总是那么好，别人只要开口，他从不拒绝，无论兄弟姐妹。在我当时看来，人与人交往要有来和有往。但他所做的，总让我觉得只有来没有往，所以我对他的信主也开始反感了。我认为他被洗脑了，我就叫了亲戚朋友一起给他洗脑，让他走出迷途，可惜未果。因为他去教会的时间比和我见面的时间还多，我的力量很难改变他，我想找个突破口改变他，于是找点关于基督教的书籍看。

一次无意中在他的书架上看到【标杆人生】这本书，因为读初中时老师就说这本书很好，但一直没舍得买，这次无意中看到，就打开看，看了内容之后，觉得写得确实好，一点也不偏激，而挺务实，做了笔记，再仔细看了一遍，觉得还可以深入了解一下基督，于是又接着看了【游子吟】，说服力挺强，于是决定去教会看看。

刚去教会时，觉得会众都很好，但从内心，还是认为他们都被牧师洗脑了，不务正业，经常对着空气说些莫名其妙的话。当时很为这些青年人惋惜，大好年华就被歪门邪道给糊弄了，也不习惯他们如此热情，像传销，之后就不想去聚会了。大概在一次退休会后，吴俊又要我参加，当时由于爱他的原因，就硬

着头皮去了。去了之后，听了一个人的见证，又听诗歌，所说的，所唱的，都让我真实地感受到了他们对我的爱，唱的人也哭了，我也被感动的哭了，里面的歌词深入我心，当时就想，自己为什么逞强，其实内心深处有很多无法解决的事，但出于面子，每个人都隐藏很深，让自己活得很累。我想真有神帮助我解决我不能解决的，那就先试试吧。那天做了决志祷告，之后一直看圣经，在圣经里找到了人世间极少有的那份爱，平安和喜乐。



得救见证

谷俊男

我最早关于教会的记忆可以追溯到十五，六年前，那时候我们住的街区附近就有一个教堂，每周日都有聚会，夏天会有人受洗，我那个时候就见过受洗是怎样的一个过程。对于那个时候的我，教会给我留下的唯一印象就是有好吃的，而且人都特别好。可惜主的福音一直没有传到我家，于是在过去的这么多年我始终都没有接触过主的话语。

直等到来美国，通过我的host family和IFI我认识了主耶稣，认识了这个信仰。我无法想象对于一个毫无亲戚关系的陌生学生，他们竟然能够那么真心的付出，尽其所能地帮助我。这些让我无比感动。之后几次跟随他们去教会的主日崇拜，我也是次次被感动到流泪。那个时候我也不明白为什么会这样，后来我的朋友告诉我那叫做被圣灵感动，也就是说那个时候圣灵是与我同在的。我突然间觉得自己不再孤单，有个全能的上帝，他创造了我们，他知道我们所受的苦，他会在你难过痛苦的时候安慰你，爱你，而这爱从未也将永不改变。在圣灵的感动下，我在2012年七月底一次余牧师的讲道后决志信主。我觉得我要做天父的女儿，我要成为教会的一员，成为一名基督徒，过全新的生活。

决志信主后，我感觉自己的生活不一样了，我开始认真读经，参加校园团契的周五查经，也上网去搜一些有关福音的视频去看，我的朋友们也把他们认为不错的书籍借给我阅读。那段时间我觉得自己的灵命成长了好多，很多关于教会和基督信仰的基本概念都了解了。生活在团契中，也是感受到了兄弟姐妹之间的关爱，在聚会中我们有分享，有见证，有帮助，有友爱。这种兄弟姐妹之情实实在在地区别于我之前的友情，因为这里我们有主的爱，有这个永恒的爱在我们的心里。

圣经中说我们都是罪人，我们都要认罪。关于这点在认识了主之后我体会很深。过去的我总是觉得自己很认真地做事，也很体贴照顾别人的感受，所以总觉得自己很好。和自己行事不一样的人就觉得他们很自我，很自私，很骄傲。这样的想法给我和朋友相处之中带来了很大的困扰。认识了主耶稣之后，他的大能让我在一些类似的境遇中从别人的身上看到了自己的影子，这让我深深地了解自己的罪，原来自己也是那么自我，那么自私。如此辽阔的宇宙，都是万能的主所创造，我们小小的个人却夸张地认为你是这个世界的中心，你是如此的重要，这种想法真是让我觉得不成熟和可笑。我们应该常存一颗谦卑的心，因为所有的荣耀都归于神！

我的另一个深深的体会就是原谅并给予爱。我想作为普通人我们总不能忘记伤害过我们的人，也不可能去帮助那个曾经给我们带来很大困扰和内心伤痛的人。然而，我了解到耶稣为了我们的罪被钉死在十字架，从而偿还了我们世人的罪，并让我们与上帝和好。在他如此的牺牲和大爱面前，我们的痛苦和纠结显得多么的苍白无力。我感谢我认识了主耶稣，也感谢我了解到了我们所信的是什么。在面对痛苦和伤害的问题上我选择了正确的处理方式，从而让自己的心灵得到了释放，让自己的人生不再那么阴郁。有主帮我做的决定是完美的！

信主后，我生活的态度改变很多，我觉得我更加成熟沉稳了，也阳光健谈了很多，这样的改变是让我兴奋的。所以我非常愿意地把我的生活全权交托给他，由他掌管。

最后我感谢主，让我有这样的机会认识他，了解他，感受他那信实的爱。希望我的虚心，温柔，饥渴慕义和怜恤让我蒙福，并得以安慰和饱足！



在主里才有真正平安

高春锦

我来到美国半年后就开始接触教会，到现在已有两年了。开始的时候还是断断续续地去团契，但自从我遇到了我的女朋友后，我的属灵生活彻底改变了，变得喜欢去教会。我发现教会里的人都很好，那里的氛围也很平和，于是我渐渐习惯了每周都去教会平静一下心情。

我有来自神的感动还是因为有几次神都在我最需要帮助的时候拯救了我。护照失而复得，一起与女友转学OSU成功，哪怕有些看似不可能的事情，神都帮助我们解决了。这使我渐渐地对神有了信心，并且由于女友是虔诚的基督徒，我也看到她身上那来自神的爱，自己多少会有一种更想接近这位神的想法。

当然这一路走来，自己对神的亲近也像一只绩优股一般，有涨有跌，但是总体是向上的。在最近一年中自己也经历了许许多多的历练，从开始坚持人定胜天到后来疲惫不堪，终于发现人的力量真的很渺小，人的内心很难有真正的平安，只有在主里才会有真正平安。于是我尝试着放下自我，来到主面前，承认自己的软弱和渺小，愿意接受和倚靠这位救主。突然发现，主一直在引导着我。当我放下内心的骄傲，主就进入了我的心里。

决定信主并受洗是我人生中的重大决定，我不会后悔，因为我相信，世界上只有一位真神，这位真神就是主耶稣基督。



健康專欄

男性早期癌症表现

陈静 供稿

中年是承前启后的年代，有经过历练后的成熟稳重，也有面临老之将至的多重挑战。入到中年，确是各类疾病高发期，若有癌症表现的苗头，应尽早去看医生。常规的早期检查能发现癌症征象及其他疾病。早发现会有较多治疗方法的选择，从而可以完全治愈。

有些癌症表现在男性是比较特殊的，包括特定部位，可直接表明癌症的性质。当然，有些症状是模糊的，如影响到多个部位的疼痛就可能有多种情况。即可以是癌症表现，也可能不是癌症。

早期癌症报警信号：

1. 乳腺包块：作为男性，你可能永远想不到男性患有此症的可能性。虽不常见，却有可能。男性乳房区域的任何新包块都需要看医生。此外，美国癌症协会还确定了几个其他的如女性一样的男性也要注意的问题，包括皮肤凹陷或皱褶、乳头内陷、乳头和乳房大小及颜色改变、乳头溢液等。

当你看医生时，医生会详细询问你的病史和仔细查体，根据需要再安排诸如乳腺热相图、组织活检或其它检查。

2. 疼痛：

当上了年纪，人们常诉说疼痛，但是疼痛症状也很模糊，它可能是某些癌症的早期表现，可是大多数的疼痛并非癌症所致。根据美国癌症协会指南，任何部位的疼痛都应该看医生，通过医生详细采集病史，掌握更详尽资料，再确定是否再做进一步检查。即便不是癌症，你也将从医生处获得益处，这是因为医生帮你找到了疼痛的原因，同时给你确定可行治疗方案。

3. 消化不良

许多男性尤其是上了年纪，当消化不良时常常认为心绞痛（heart attack）。持续性消化不良可能是食管、喉或胃癌，要赶快看医生，医生会根据你的病史及相关问题作出基本判断，再根据这些判断确定有无必要做进一步检查。

4. 发热：如果有不明原因的发热，要注意癌症可能。尽管发热也可以是肺炎或其他疾病。癌症发热多在癌症从原位扩散或侵犯到身体的其他部位所致，也可由血癌如淋巴瘤或白血病引起。对于不能解释的发热不要忽视。

5. 不明原因体重下降：

不明原因的体重下降要关注，我们大多数人体重不易下降，若超过我们所说的通过按步骤的锻炼或节食而简单的减几磅体重的情况。假如在3-6周内体重减轻达10%以上，就要看医生检查。首先做常规体检，把饮食及锻炼情况以及有无其他不适症状告诉你的医生。从而确定下一步诊疗方案。

6. 淋巴结变化:如果腋窝、颈部或其它地方发现淋巴结肿大要进行检查,找到原因,如不是感染,要高度注意,需要做活检。

7. 疲乏无力:疲乏无力也是癌症患者的另一个模糊症状,很多原因可以引起乏力,像发热、癌肿发展中等。但结肠癌、胃癌乏力可在早期出现。如果感到出奇的疲倦且休息后不缓解,就要去医院检查,找出原因,积极治疗。

8. 腹痛:有压迫感的腹痛与胰腺癌有关,胰腺癌的其他症状还有黄疸、大便颜色改变,常呈灰色,尿色深,全身痒,厌油等。要看医生,做腹部超声、CT和实验室化验检查。

9. 持续性咳嗽:当然,受凉、感冒和过敏引起咳嗽不奇怪。但是很长时间的咳嗽,超过3-4周或咳嗽症状发生改变就不能忽视了,可能是慢性支气管炎或反流性肺炎,也可能是癌症的一个症状。去医院除常规检查外,还应该测肺功能,拍胸片,CT等。

10. 吞咽困难:对于轻微的吞咽困难常常不被注意,随时间推移,饮食习惯改变,如喜欢软食、流食、喝汤等,进流食仍有哽咽感,及进行性吞咽困难,可能是食管癌、或胃底贲门癌。去医院要做胸片。吞钡上消化道造影检查。必要时可能要做内窥镜检查。

11. 皮肤变化:

有些痣发生变化,要警惕癌变,特别是在经常受摩擦的部位,如面颈部。有些可能只是色素沉着,如果突然发展长大,颜色加深或出血,要及时看医生。长期慢性炎症刺激也可导致癌变。活检可以排除癌变。

12. 出血:任何时候看到以前没出过血的部位出血,诸如咳血、吐血、便血、尿血等都要看医生。必要时做内窥镜检查,找到出血原因。排除癌前病变和癌变。

13. 口腔变化:假如有吸烟、嚼烟的习惯,在口腔内出现白斑和白点就要警惕可能预示癌前病变(leukoplakia),癌前病变或随着时间延长和持续刺激,可以发生癌变。要及时就诊,看口腔科。

14. 尿的变化:随着年龄增长,小便问题变的常见。如尿急现象常见,尤其在夜间,还有尿意增加、尿不净、尿尿滴沥、尿流弱以及咳嗽或大笑时尿失禁等。

每一位男性到一定年龄都会轻重不一的出现这些症状。如果症状越来越重要引起注意。首先检查前列腺有无增大或有无结节。前面那些症状多半是前列腺良性增生所致。可以查前列腺特殊抗原,能帮助确定有无前列腺癌之可能。如果前列腺异常增大,或伴有前列腺抗原水平升高,就要做活检。有时前列腺抗原不高也不能完全排除前列腺癌。

作为神的儿女,身体是圣灵的殿,有智慧的保健,消灭隐患於萌芽状态,可变难治为易治,变不治为可治,求神赐福每一位!



祝你們生日快樂



佳美肢體們



愛友



愛



與神同在

禱告事項

孙荔萍

詩103:1-2 我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。

使徒行傳4:29 主啊！求你鑒察他們諸般的威嚇，大大加添我們的信心和膽量，好讓我們坦然無懼地傳你福音，又求你伸出手來醫治疾病，藉著你的兒子耶穌的聖名，彰顯神蹟奇事。

I. 为佳美新的一年度交接及事工祷告

求神感动弟兄姐妹殷勤地为佳美团契新的一年各项事工（心心事工，標竿事工，关怀事工，祷告事工，长程规划，佳美月刊事工等等）以及各个小组祷告。为新的一年各项事工及交接祷告。使佳美团契在新的一年里在主的真道上扎根，更爱神、爱人，与神建立亲密的关系，结出美好的圣灵和福音的果子。

II. 为新决志的弟兄姐妹祷告。

为新决志的弟兄姐妹祷告，求圣灵的大能时时与他们同在，凡事来到神面前仰望神，每日与神亲近，建立一个有神同在的丰富美好的人生。

III. 为余牧师及余师母安息年休假代祷，愿神保守看顾他们的行程及事奉。

余牧师安息年休假有3个计划安排

短宣（中国，新加坡，马来西亚，越南，缅甸，柬埔寨等）

探亲

写作

IV. 为張鳴弟兄，一凡祷告。

- 1) 求神给張鳴，一凡的妈妈安慰和力量，继续加添给他们依靠神的信心；
- 2) 恳求神的慈愛憐憫和醫治的大能覆蔽治療過程。
- 3) 愿神荣耀的同在安慰, 扶持張鳴，一凡全家。

V. 为团契中身体软弱的肢体及弟兄姐妹的年迈父母代祷：

为孙书华、马德刚、沈儒龙、张其水，刘红燕、李华夏、张敏，孙晓春，钱传劬，David等弟兄姐妹的身体和郭小黎，孙荔萍、南守彦、蔡丽明，张健朝，孙书华的母亲，古劲竹姐妹的婆婆及余爱华、谢红、白雪峰、龚琳娟，何惠玲，孙书华等弟兄姐妹们的父亲的身体健康，求主施恩、怜悯、医治他们身体上的疾病和苦痛，并让他们亲身经历主恩典的作为，信靠、顺服走在主所引领的道路上。



VI) 请继续为找工作的杨昆云、王维维，谷劲竹，徐慧代祷：求主开路并赐下机会，使他/她们能尽快地找到合适的工作。为陈文琴前面的方向及过度代祷。为孙馥兰儿子的餐馆顺利开张代祷。

VII. 为佳美下一代祷告：求神使我们成为祷告的父母，放手把孩子交在神的手中，让孩子成为合神心意的人。

1) 继续为马德刚的儿子牧野的身体康健代祷：求主的恩典与怜悯临到牧野及德刚的全家，医治牧野的身体、安慰他们的心灵，使他们有信心、有在基督耶稣里的无限盼望，使他们在平安喜乐中，让身体与心灵有稳定的成长。并为神在这个家庭里所赐予的一切恩典，献上感恩。

2) 为团契的父母们祷告：求神怜悯我们做父母的，使我们对神有敬畏的心，学习接纳自己和孩子在各方面的软弱，并赐下智慧、耐心和爱心，知道怎样教养神所赐给我们的产业，使每个孩子知道敬畏主，使我们和孩子一生都能行在神所喜悦的道路上。

3) 为团契中的孩子及其父母祷告：愿我们的下一代在主爱中，身心灵得蒙保守，健康快乐的成长：求主眷顾那些出门在外求学的游子们，保守他们在生活中的平安，赐下智慧和能力使他们学习独立、懂得照顾自己，而不让父母担心。求主怜悯做父母亲对儿女在外求学及生活各方面的挂心，帮助父母们将孩子无论是在外或是身边的，学习藉着祷告将重担卸给神，因我们的神是垂听我们祷告并顾念我们的神。



佳美月刊徵稿通知

[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 馬德剛 團契副主席: 曹寶鵬

月刊主編: 張凱 月刊副主編: 劉金清 本期責任編輯: 張凱

編輯: 錢傳劬 南守彥 谷勁竹 庄液

記者: 李方瑩 林蔭 姜輝

版面設計: 張凱 支柏陽

哥城華人基督教會

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)263—9287

Fax: (614)263—9298

www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命
請您加入佳美團契

