



佳美月刊



主後二零一二年七月刊

目錄

03 七月團契活動日程 / 马德刚

03 见证主的恩典 / 左韬

05 国内来鸿 / 传道人

08 健康专栏

10 禱告事項 / 孙荔萍

12 佳美月刊徵稿通知

本月金句

帖撒羅尼迦前書 5: 16-18

要常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩。因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。



七月團契活動日程

时间	地点	形式	领诗	点心	备注
7/6/2012	小教堂	佳美团契	温馨家庭组	温馨家庭组	活泉团契同工会
7/13/2012	小教堂	佳美团契	同心家庭组	同心家庭组	
7/20/2012	家庭活动	查经, 茶话, 家庭			
7/27/2012	小教堂	佳美团契	青橄榄组	青橄榄组	



见证主的恩典

左 韬

我和刘洁最近真是蒙神恩典不浅，我们不但马上要迎接我们的第一个宝宝的出生，而且我个人也很快要到布法罗开始病理住院医的工作。但是细细琢磨，我们赞美感谢主应该不是仅仅因为我们得到这些物质世界的“好处”。回头看看自己这四十年岁月，特别来美国这十年，我从一个无神论者到接受主基督耶稣是我的救主，再到三年前受洗让圣灵洗去旧的自我换来一个新的生命。我感到这应该算是神给我的最大的恩典，所以也就借着这个机会和佳美团契的兄弟姐妹们分享一下我的见证。

带我信主的牧师是IFI (International Friendship Inc.) 的 Pastor Rich Mendola。从他身上我真正看到了一名基督徒从着神得来的丰盛而且慈爱的生命。十年前我有幸认识Rich，当时我和大部分来美求学的博士生一样都得到IFI 的热情和无私的帮助。在Rich 的盛情邀请下我参加了他带领的查经小组，正好我第一次去他们就在学创世纪。不过学了一次，我对圣经就产生了一种抗拒的感觉，因为我当时真是无法相信这宇宙和世界是神一手所造的。从小到大我都接受无神论的教育，而且我自己医学的教育背景，让我更难接受人是由神所造的事实。加上第一年博士课程也很繁重，我就没有再多参加Rich的查经班。但是冥冥之中，神和圣灵并没有放弃对我这颗坚硬的心做工。在不知不觉地忙忙碌碌中，我已经是第四年的博士生了。我的全身心都盯在如何多做实验并尽早毕业拿到博士学位，可以说几乎就是实验室和宿舍两点一线的生活。可是我的毕业论文课题却迟迟不能顺利结束，而不能发表毕业论文是不能按时毕业的。我的导师也对实验和课题提出很高的要求，这也就给我带来更大的压力。而正在这时我得知和我很亲的二

姑和外婆相继过世了。平时和家里电话交流，我也感到父母低落的情绪。说来也巧，就在这时候我接到Rich的电话，他再次邀请我加入他们每周五晚的圣经学习。这时的我感觉孤独无助，而Rich的邀请就像是神向我伸出一双充满友情相助之手。从那以后我每周五都会按时来到Rich的小组，在学习圣经的同时，让我感受最深的是有一种爱充满在我们的组中。虽然我对圣经还是充满疑问，但是这种教会兄弟姐妹之间的爱深深吸引着我。从这一点一滴中我渐渐知道Rich和兄弟姐妹对我的关爱正是从神那里来的爱。而我自己陷入的困境就是没有看到这种爱在生命里至高无上的意义。我的生活一直是一个以自我为中心的生活；我的工作，我的学习，我的时间等等，而这些正是自己一直未能正确认识和体察到的罪。所以我迈出了第一步，承认我自己是一个罪人。在Rich和教会兄弟姐妹的带领下我开始认识到我之上那一位真正的和全能的神。这位神不需要我们用任何的科学实验来验证，他的存在并不以我们的意志或意愿有任何更改。而紧接的疑问是我怎样来对待自己的罪。“人无完人”，是的我们可以接受自己不完美的现实，但我们不得不面对这种缺憾带来的后果，那就是经上所说的“罪的公价就是死”。而这个“死”不是仅仅指物理肉体的死亡，更是灵魂的死亡。战胜死亡得到永生的答案就是主基督耶稣。我们的神关爱我们，为拯救我们失落的灵魂，我们的神道成肉身来到这个世界体察我们的软弱，以至于为我们而死在十字架上。真是可以说就是这份由神来的爱像甘泉一样滋润我干涸的心，我终于在零七年决志信主，两年后的感恩节受洗。借着圣灵的洗礼，我的罪和旧我同基督耶稣一起钉在十字架上，而全能的神让我随着基督耶稣一起复活，不但战胜了死亡而且得到神给的新生命，也就是那在神国度里永恒的生命。



由于生活和工作的变更，去年我和刘洁来到哥城华人教会继续我们的灵命成长。我记得那是元旦过后的一个主日崇拜，其水弟兄和孙进弟兄热情的接待和邀请我们加入佳美团契。于是我们开始了在同心小组的查经学习和团契活动。当时我们正学使徒行传，小组认真细致的查经风格让我受益匪浅。我一直以来就是缺少系统扎实的圣经学习，因此每次向家人和友人传福音时一直感到力不从心。当学到保罗四次传道的经历，靠着神和圣灵的引领一次又一次渡过难关，对自己真正是一种激励。去年夏天，一次和我姐姐的电话聊天中偶尔得知，父母为了不让我担忧，总是不愿让我知道家里的各种困难。这让我深深地内疚，自己一直没有把向家人传福音的事认真看待。为什么我没能把神对自己的爱及时地传给自己最亲的家人呢？今年我们教会也开始了“关爱邻舍，见证福音”的祷告及关怀计划。我也把对家人传福音列在了自己的主要祷告事项上。在这我也恳请团契和同心小组的兄弟姐妹为我的家人祷告，求神能打开他们的心，让他们也能接受神的救恩。

最后在这里感谢劲竹姐妹和佳美月刊给我这个机会分享自己的见证，也要再次恳请大家为我和刘洁的灵命和信心的成长多多祷告。



国内来鸿

传道人

主内亲爱的众弟兄姐妹，平安！

首先是感恩，教会这半年是比较平稳的发展，信主的人不断的增加，我们的李弟兄全职服侍，成为我很得力的同工，明年还有宋弟兄也要去读神学，预备自己成为工人，这真是神的预备。还有就是神在涉外聚会点附近给预备了一个聚会的地方，在一居住小区的架空层，有两百平米，其中有五十坪做主日学；原来涉外点都是学生，有点象团契，而不像是教会，现在很好的就是搬到新地方后就有不少职业青年、中年老年的人信主加入，已经近百人了，感谢主。医学院附近的聚会点，最近又租了一层楼，变成上下三层，其中一层是儿童主日学，另外两层成人主日崇拜，感谢主，得救的人不断增添，现在房子在整修，准备安装闭路电视。还有要感谢的是弟兄姊妹比较火热的传福音，希望能更加努力，更加火热。另外学校也运行正常，感谢主。

我们这边特别需要您们的代祷，当然我们也不断的为您们祷告。在这次香港福音大会，弟兄姐妹带回一个信息，就是一个地区如果信主的比例没有超过百分之二，这个地区就是未得之地，长沙还不到百分之一，请为长沙的同胞信主祷告。我们教会这一个多月迫切的祷告，也开始尽力的传福音，在这个圣诞节，我们有六场布道会，现在正在紧锣密鼓的预备当中；除了布道会，我们还推动各个团契要自行组织开一次传福音聚会，还有就是大家开放家庭邀请人吃饭传福音，并有组织的派福音单张，特请弟兄姐妹为我们福音的工作祷告，使我们能长久的火热的参与大使命。

还需要特别为同工的兴起代祷，以前大部分是学生，所以学生同工很多，他们做的也得心应手，但他们流动大，现在越来越多职青和中年人信主，这些年龄小的同工在牧养供应上就比较缺乏，急需中年同工的兴起，我的计划是用两年的时间，训练十五到二十位职青及中年同工（都是弟兄），过了年就开始。

学生的事工是我们教会的重点，我们有个想法，就是想呼召一些比较成熟的几个毕业生，毕业后留在教会有一年的服侍，教会给一些生活费用，主要在学校里传福音带门徒，一年后可以再找工作进入职场，请为这件事代祷。

请为我的家庭代祷，我比较忙，我的大女儿在家教育，师母教会的事工也参与不少，对孩子有些忽略，大女儿现在正是青春期，感谢主她还是比较听话，但还是需要代祷，使她不偏离主的道路。也为我祷告，最近身体有些软弱。

谢谢弟兄姐妹的爱心代祷和奉献，愿主記念您们！

祝

以马内利

您们的许弟兄

主内亲爱的弟兄、姐妹：

愿你们平安！ **请为我们以下事项祷告**

1、今天，撒但把金钱、物质放在人心中的重要位置。祂诱惑人们忙碌。所有人都忙着挣钱、做生意；忙着学文化、学技术；忙着交朋友、拉关系……大人忙、孩子忙，都在物质主义的漩涡里忙碌着。主日顾不上去教会、平时也没有灵修和祷告、孩子因为学习而不去主日学。真是可悲啊！我们一起祷告，在物质主义横行的金钱时代，教会要靠主刚强、为主发光。神应许我们基督徒是光、是盐，光就要照亮黑暗、盐就要消除腐败，教会应该成为时代的明灯，不被社会同化。

2、近一段时间，有一些错误的东西潜入教会。例如：呕吐式清理罪的方法、极端灵恩的狂热，还有过于注重心理辅导的牧养方式等。为教会能够更加注重圣经真理而祷告。

使得神的儿女不被世俗诱惑、不被异端、极端影响，注重神的话语而不是什么新的花招、模式。求神兴起更多的盟主呼召、有忠心、有见识的神仆。使真正为主所用的仆人、使女不缺乏神的同在、满有圣灵的恩膏、毫无后顾之忧的为主争战。

3、为教会合一祷告，教会真正的合一是长久的祷告主题。祷告从两个方面着手：**一是**，求主结束今天教会彼此分离、独立作战的局面。“山头主义”断不是神的心意，求主使得教会领袖放下自己的成见，以耶稣基督的心为心致力于教会合一。**二是**，教会要有属灵的看见，接纳、支持那些真正被主验中、被主使用的仆人使女，建立神的教会；连接真正属于主的教会。拒绝那些以敬虔为得利门路的假使者（其实是故作姿态、卖弄表情的演员式的讲员。现在我们这里的教会有这样的现象出现，教会接待的不是真仆人，而是生命和信仰颇有问题的人。自己则成为追星族式的信徒）。不与那些真道以外的“教会”合一。

4、请弟兄姊妹为我们以及更多的神的仆人祷告。求主能够更多的使用我们，使我们永远谦卑在主的里面，奉献一生为主而活，尊主的旨意而行。神的仆人要永远把荣耀归给主，自己尽心尽责、把主托付的工作做好。

5、为我们的事奉能够有更大的果效而祷告，正如保罗说的：我栽种了、亚波罗浇灌了，叫他生长的乃是神。愿神使用我们、祝福我们的每一个事奉、纠正我们事奉中的人意的东西，使我们事奉大有能力、禾场得以扩展、教会得以被建造。

6、为我们家庭的生活祷告，使我们可以不为生活所困，可以不为生活挂虑，放手为神家的事奔走。我们是神的仆人，当有衣有食为知足，我们愿意为神摆上。

7、继续为临汾教会祷告，他们已经有五位同工从监狱里出来。教会工作都在恢复当中，神也很祝福他们。也为五位还在监狱里的同工祷告，使他们身陷囹圄却心灵丰富；身体不自由却福音不受拦阻，也求主保守他们生活、工作、劳作、起居得以自由。



8、为我们和北京团队正在探讨的两件事祷告：**一是**关于办一个更加适合于中国本土的神学院，给正在服事的教会一线同工一个深造的教会，提升他们的神学水平，理顺、归纳他们的神学理念，是同工们的侍奉能更上一层楼。**二是**如何能够在二线城市展开向中产阶级传福音的事工。目前，教会还处于边缘化的阶段，向下层百姓传福音工作很有效果，但是如何能有一支力量，可以有效果的向中产积极的有房有车族、知识分子、国家公务员、商业人士传福音，求神在这方面给我们开路。

9、为我的孩子祷告，他是爱神的孩子、是敬虔的基督徒。但现在还没有服事，正在做电脑方面的工作，事业刚刚起步。祝福他更加爱神、灵命丰富、工作顺利、事业能够做起来。

真的很想见到你们，如果，神喜悦并为我们预备机会，我们将会与你们见面，大家畅谈神的恩典。谢谢你们的代祷！

祝：在基督里平安！

爱你们的：王弟兄 李姐妹





健康專欄

你知道俗语“上床萝卜下床姜”的科学道理吗？

“上床萝卜下床姜”这句民间俗语的意思是，清早下床时吃点生姜，晚上上床前吃点萝卜，这样有益养生健身。

为什么姜和萝卜要在一天之内不同的时间进食呢？中医的解释是：姜，味辛辣，性温，人在清晨之时，胃中之气有待升发，吃点姜可以健脾温胃，鼓舞阳气升腾。而夜间人身之气是阳气收敛、阴气外盛，这时吃姜就违犯生理规律。所以古人有云：“早上吃姜，胜过吃参汤；晚上吃姜，等于吃砒霜”。萝卜与生姜相反，性凉，败火清热，下气消食，劳累一天，吃点萝卜，润喉消食，清虚燥之热，有利于休息。

现代研究表明，生姜中含有一种“姜辣素”，对心脏血管都有刺激作用，能使心脏加快跳动，血管扩张，血流加速，使全身产生温热感觉。刺激消化道，能使消化道蠕动增强，消化液分泌旺盛，肠吸收能力加强，起到健胃、止呕作用。英国科学家和营养学家的研究发现，生姜中含有一种特殊物质，其化学结构与阿斯匹林里的水杨酸相接近。提取这种物质，经稀释后做成血液稀释剂可防止血液凝固，效果十分理想。此外，对于降血脂、降血压、防止血栓及抗心肌梗塞均有特殊的疗效。荷兰科学家宣称，生姜可起某些抗生素的作用，尤其是对抗沙门氏菌的效果十分明显。还有科学研究证实，生姜可以减少胆汁中粘蛋白的形成，从而达到抑制胆石症形成的目的。令人鼓舞的是德国科学家研究证实，生姜汁在一定程度上能抑制癌细胞的生长等。

可见，“上床萝卜下床姜”这句俗语确实有一定的科学道理，朋友们不妨一试。但要注意的是，生姜辛辣性热，只可适量少吃，若食用过多易于产生内热，反受其害。

早上吃姜的方式有很多，可以熬姜汤，也可以用糖腌制而食或放在菜中炒食。在此，特别向大家推荐两种进食方法，可以根据需要选择。第一，晨起含姜片：每天早晨起床后，先饮一杯开水，然后将生姜刮去皮，切成薄片，取4—5片放入



盛开水的碗中烫一下，然后将姜片放在嘴里含**10—30分钟**，慢慢咀嚼，切勿一次吞下去。坚持食用，对预防感冒大有裨益。第二，喝生姜大枣汤。每日清晨取大枣**10个**、生姜**5片**、红糖适量，煎汤代茶饮，每日**1次**，特别适合冬季手脚发凉的朋友食用。

需要说明的是，生姜性属微温，过量食用会伤阴助阳，所以阴虚火旺的人不宜多吃。特别提醒大家，千万不要食用腐烂的生姜，其中含有有毒物质黄樟素，可诱发肝癌、食道癌等。





孙荔萍

I. 为教会的牧师团与执事会以及mCMC的同工祷告：

感谢神！赐给CCCC有五位牧者来牧养祂所怜爱的羊群。愿主记念、安慰他们为主所付出的劳苦。并赐给牧者团队有合一的异象，引领教会的执事、同工们走在主所喜悦的旨意中。

II. 为佳美团契祷告：为佳美团契新旧同工交接顺利感谢神，并为新一任佳美同工感恩祷告。

1) 感谢神！使团契的弟兄姐妹们都有愿意服事主、服事人的心志，并勇于承担主的托付及使命。愿神祝福他们的摆上，赐下智慧和能力，使他们成为团契、教会的祝福。

2) 为温馨家庭、同心家庭、青橄榄、灵命成长四个小组祷告：愿主的恩典与保守，使每个弟兄姐妹能享受主丰盛的爱。在圣经真理上扎根、彼此关怀、互相代祷。

3) 为标杆学堂及关怀部祷告：愿神帮助每个学员们通过学习能更深的认识神，认识真理、更爱神、爱人，把基督耶稣里所得着的丰盛生命活出来。在生活中关心朋友及弟兄姐妹并把神的爱传递出去。

4) 为心心事工及团队同工代祷：求主赐下智慧、能力，使她们能明白主的心意和引导，搭建起有效的桥梁，让佳美团契的姊妹们彼此被关怀、被建造、被主的爱深深所触动，将主爱带给周围有需要的姊妹们共享主恩。并愿主记念陈靖姐妹为主所付上的辛劳。

5) 为神保守佳美月刊每期都能按时出刊直到如今感谢神：愿神使用此刊物，使其成为教会、团契、契友间心灵交流、生活见证的管道。并求主感动弟兄姐妹们参与耕耘，来见证神、荣耀神的名，得着从上头来的祝福与悦纳。

6) 为金龄团契及同工们代祷：愿主赐恩给团长陈亮及同工们能够更多地了解长辈们的需要，并在服侍长辈们的过程中，让长辈们能感受到主藉着同工们所表达的爱和关怀，而渴慕神、认识神，使自身得祝福，同工们得激励。

III. 为佳美人物代祷：

1) 为佳美团契下一年度的同工群代祷：求主预备他们的心，使他们能很快地接棒。

团长：马德刚；副团长：曹宝鹏。

温馨家庭组组长：王荣；副组长：王国梁。

同心家庭组组长：张其水；副组长：蔡丽明。

青橄榄组组长：丁伦汉；副组长：李重敏。

灵命成长组组长：庞义军；副组长：温平。

财务部部长：余爱华。

佳美月刊事工部部长：张凯及同工群。

总务部部长：蒋波；副部长：刘同柱。

特聚部部长：沈儒龙；副部长：温平。

祷告部部长：孙荔萍；副部长：钱传劬。

关怀及標竿事工部部长：吴博彦；副部长：曹宝鹏。

心心事工部部长：陳靖；核心同工：谢红，何惠玲，孙荔萍、蔡丽明。

長程規劃部部长：吴博彦；副部长：金茂宁；核心同工：歷任團長及现任團長。

2) 为团契中身体软弱的肢体及弟兄姐妹的年迈父母代祷：马德刚、沈儒龙、张其水、孙晓春、刘红燕、李华夏、张敏等弟兄姐妹的身体和孙荔萍、南守彦、蔡丽明姐妹们的母亲及谷劲竹姐妹的婆婆及沈秀成、何惠玲、吴博彦、余爱华、谢红、白雪峰、龚琳娟等弟兄姐妹们的父亲的身体健康，求主施恩、怜悯、医治他们身体上的疾病和苦痛，并让他们亲身经历主恩典的作为，信靠、顺服走在主所引领的道路上。

3) 请继续为找工作的钱传劬、何刚、章霖代祷，求主开路并赐下机会，使他/她们能尽快地找到合适的工作。

IV. 为佳美下一代祷告：

1) 继续为马德刚的儿子牧野的身体康健代祷：求主的恩典与怜悯临到牧野及德刚的全家，医治牧野的身体、安慰他们的心灵，使他们有信心、有在基督耶稣里的无限盼望，使他们在平安喜乐中，让身体与心灵有稳定的成长。并为神在这个家庭里所赐予的一切恩典，献上感恩。

2) 为团契的父母们祷告：求神怜悯我们做父母的，使我们对神有敬畏的心，学习接纳自己和孩子在各方面的软弱，并赐下智慧、耐心和爱心，知道怎样教养神所赐给我们的产业，使每个孩子知道敬畏主，使我们和孩子一生都能行在神所喜悦的道路上。

3) 为团契中的孩子及其父母祷告：愿我们的下一代在主爱中，身心灵得蒙保守，健康快乐的成长：求主眷顾这些出门在外求学的游子们，保守他们在生活中的平安，赐下智慧和能力使他们学习独立、懂得照顾自己，而不让父母担心。求主怜悯做父母亲对儿女在外求学及生活各方面的挂心，帮助父母们将孩子无论是在外或是身边的，学习藉着祷告将重担卸给神，因我们的神是垂听我们祷告并顾念我们的神。



佳美月刊徵稿通知

[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 馬德剛 團契副主席: 曹寶鵬
 月刊主編: 張凱 月刊副主編: 劉金清 本期責任編輯: 谷勁竹
 編輯: 錢傳劬 南守彥 谷勁竹 庄液
 記者: 李方瑩 林茵 姜輝
 版面設計: 支柏楊 張凱

哥城華人基督教會
 4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224
 Phone: (614)263—9287
 Fax: (614)263—9298
www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命
 請您加入佳美團契

