



主後二零一二年三月刊

佳美月刊

目錄

本月金句

約翰一書 2: 15

不要愛世界，和世界上的事。
人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。



- 03 三月團契活動日程 / 白雪峰
- 03 神在旷野为我们开道路 / 曹加胜
- 05 感恩見證分享 / 冯程
- 09 敬畏神创生命。。。 / 陈佩琪
- 11 健康专栏
- 13 禱告事項 / 钱传劬
- 15 佳美月刊徵稿通知

三月團契活動日程

日期	活动内容	點心	領詩	负责人	备注/教会重要事件
2012年3月2日	查经聚會	同心家庭組	同心家庭組	张其水	
2012年3月9日	查经聚會	同心家庭組	同心家庭組	张其水	3/11日光节约时间开始
2012年3月16日	家庭聚會	n/a	n/a	n/a	
2012年3月23日	查经聚會	同心家庭組	同心家庭組	张其水	
2012年3月30日	新一届同工选举	新一届同工选举	新一届同工选举	新一届同工选举	

神在旷野为我们开道路

作者：曹加胜

从2011年一月到2012年一月，这一年的时间，我们家的搬迁离合使我真正感到神是那么的愛我们，他为我们预备一切；神在旷野为我们开道路，把最好的留给我们。

2010年底，我太太赵春莉原来的公司因为与母公司分离，出现了较大的变动和许多不稳定的因素，因此她在2011年初的时候在德州Houston的一家公司找到了一个职位。同时，我在失业一年半后，在Columbus的一个公司有了面试，拿到这个工作的机会很大，但是不能确定。同时我们在Akron的房子是新建的，这是我们家的第一个房子，为此付出了很多的心血和精力，真的不舍得去卖。因为这些情况，为春莉去不去德州的事情，我们犹豫了很久，也有很多的争论。最后，在她接受在德州的工作并向原公司辞职后的一个星期，我拿到了现在的这个工作。面对这个情况，我们感觉很是失望，并且很悲伤，因为这意味着我们要天各一方，同时我们家的小小孩安安不到一岁，生活将非常不方便。我们有时候就问：上帝啊，你为什么要让这个星期的时间差来让我们的家从此分开？你究竟要给我们这个家一个怎样的安排？

通过商量和祷告，我们决定两个工作都要接受，因为现在找到一个合适的工作很不容易。同时让我父母从中国尽快办理签证来这儿帮助我们。春莉三月份到Houston开始她的新的工作，我也在父母来了以后，在四月初开始了我的工作。从此真正的两地生活正式开始。最初春莉每两个星期从德州飞回到Akron。在全家六月底搬到德州后，我也成了“空中飞人”，每两个星期飞一次德州。有时为了便宜的机票，单程7-8个小时的旅



途已经司空见惯，因为天气或飞机晚点，在机场滞留一夜的情况也有发生。

我在开始这份工作的同时，也开始在德州找工作。德州工作的机会看起来多一些，家人，朋友，只要是能联系到的，都在帮我寻找机会或投递简历。Columbus华人教会, Houston 华人教会, Akron 华人教会 和宾州的亲戚朋友也在一直为我们祷告，求神开路，让我们家团聚。可是半年多的时间，没有任何的进展，申请不是被拒就是石沉大海，连一个电话面试都没有。我一点点地失去信心，悲观和绝望的情绪在我和家里蔓延。

多次的飞行，不仅带来身体的疲劳，心理上的疲劳和压力更让我感觉无法承受。我们家安安也渐渐的知道我回家的时间，每到我该回去的那个星期五，他就开始不停的喊“爸爸，爸爸”，可是在机场接我看到我时，好像我又那么陌生。在我从德州飞回后的一两天，他又在到处找爸爸。太太一个人在德州承担了家里的事情，同时忙于公司的工作，身心的劳累也到了极限。父母也是70多岁了，身体有很多不适，也在一直坚持帮助照看安安和做饭。我们的大女儿也帮忙照看弟弟。

在我们家最困难的时候，教会的弟兄姐妹一直在为我们祷告和帮助，其水弟兄和荔萍姐妹对我进行家访，德州的弟兄姐妹也给了我们家很多的照顾，尤其在春莉在外地出差时。为了帮我节省在机场停车的费用，我的室友和公司的同事（保鹏弟兄和高玉枝等）一直接送我，不论早晚，不论多忙。公司的领导对我的时间安排也给予很多的照顾。我们也一直用神的话来安慰自己，鼓励自己，神会为我们开路的，因为他爱我们。

可是直到2011年的圣诞节，我们还没有看到任何的希望。工作申请没有进展，卖房子更没有一丝希望。因为到了年底，公司许多职位暂停招聘，Ohio也到了寒冷的冬天，卖房子到了最慢的时候。当我圣诞节后在从德州回Ohio的飞机上，我已经绝望了。我不是问上帝，而是抱怨，上帝啊，我没有乞求好的工作，只是希望能回到家里，和家人一起生活。你要一个家在一起，为什么单单对我这么苛刻？但后来我和赵春莉一起祷告后决定，即使找不到工作，我也要最晚三月底辞职回家。因为她的收入无法负担两个房子的贷款和家庭开支，即使Akron的房子被银行收走，我也要回家。

上帝听到了我们的呼求，就在我绝望的时候，给我们展现了他的大能和安排。我得到了同一个公司的两个电话面试，两天中安排了三个职位的on site interview.

两天三个on site interview 后我又有了担心，因为第一个职位是确定的，但是竞争很激烈，我后面至少有三，四个人为这个职位的on site interview，而我又没有在石油行业的经历。第二和第三个职位并不确定，因为他们说现在没有这个预算，已经向总公司申请了，但是什么时候批准，能否批准，现在都不知道。我满怀憧憬的去面试，又充满失望的回到Ohio. 但上帝借赵春莉的口安慰我：如果是神给的，就是最好的。

真的，神的大能又一次的显现，仅仅过了一个周末，公司就打电话告诉我说，他们现在为我创造了一个临时的职位，希望几个月后能转成正式的职位。收到这个电话我一直在问自己，这是不是真的？怎么可能为我创造一个职位？这个地点离我们家很近，每次我们去教会都经过这个地方，一直是我们家讨论和最希望我能来的地方。现在神为我在这个地方创造了一个职位。



我们的神真是伟大，他能在旷野开道路，在沙漠开江河。一天以后，我们在Akron房子的代理告诉我们有一个offer。而且在一周之内就达成合同。这样我们在德州就不用担心Ohio的房子了。现在一切的事情都在按神的计划一步一步进行当中，我对的神信心也在逐步加强。

在1月29日教会崇拜时，当师母让我们先唱“你是否知道神爱你？”，后唱“我是否知道神爱我？”时，我第一次因为歌声留下了泪水，是啊，神爱我们，有了他，我们就不用忧虑，不用担心。

如果没有上帝这样的安排，我可能不用两地奔波，我会继续在Columbus工作，太太和家在Akron，我也只能每个星期回去一次两次，并且这种情况会持续很久。神的安排却是更好，他在旷野为我们开道路，经过一年的时间，让我们经历神的作为，他同时为我们安排好了一切，让我们家能够真正的在一起。真是神的道路高过人的道路。

再次向爱我们的神献上我们的感谢，也再次感谢弟兄姐妹给我们的祷告和帮助。

曹加胜及全家

2012,2,11



见证分享

感恩见证分享

作者：冯程

由于时间限制，今天我简短地分两个方面来分享我的见证。另一很重要的部分——理性方面的思考，今天不涉及，若有兴趣，可以私底下交流。

“罪”：我愿意接触信仰的契机，从而“得救”；以及家庭中的“苦难”：使我越深体会这至深的爱并且愿意爱人，不断“成圣”。“得救”和“成圣”这两个过程是所有基督徒要去经历的，虽然过程千差万别。但一点是确信的，神与我们同行。

开始之前，申明我是从大一开始信主的，下面会涉及各个时间段。

第一部分——罪！

小学二年级，我自己要求去寄宿学校读书，父母很少管我，也管不到我。真正意义上的，独立探索人生。也真正认识到了在我身上的罪性是何等大！

小学，我在学校里被别人欺负，因为我成绩比我姐姐好很多。趁着父母不在家就欺负姐姐，把她反锁在房间里，直到把她弄哭，然后会骂她，恶语相向。完全扭曲的心理。每每想到这一幕幕，我都会流下悔恨的眼泪。求神怜悯我做的一切伤害。我和同桌划了三八线，只要对方一逾越，马上用肢体予以制止，甚至掐架。何等自私如我。连最基本的理解都没有。

在初中的时候，会趁着老师不注意，去拿他办公室书架上的书，当然是不还的。即使没有一本是看完的。甚至会要求同学贿赂我，才能给他讲解题目。

这就是我，表面风光亮丽：

小学升学考试，可以拿到前十名的奖学金。

初中以数学竞赛满分的成绩保送到温州中学。

即使高中厌学，也能够通过化学竞赛保送到上海交大。

即便Toefl和GRE考得超烂无比，也能够凭着物理和计算机的突出，拿到全额奖学金来到美国读书。

这又怎么样呢。有谁知道我内心的污秽呢。并且，如今我因信主耶稣，知道这些都是神的恩典，既然都是祂的，那我这样卑微的器皿又有什么可以骄傲的资本呢。全然没有！虽然有时偶尔会抢夺神的荣耀，呵呵。

初中的凌云之势，到了高中已经不把一切放在眼里了。觉得那些东西没用，厌学；而后开始思考，人为什么要活着？找不到方向，也想过自杀！还好，神没让我就这么去了！自然考试考很差，貌似班级倒数第二。而后又变得自卑，觉得抬不起头。呵呵，人就是那么的扭曲，不是吗。我和一个弟兄分享过后，发现我们俩都是：既是骄傲的，更是自卑的，一个矛盾的综合体，并且极力想用可以骄傲的部分来掩盖自卑的地方，深怕被别人忽视好的，发现不好的。人真是可怜！慢慢地，我开始变得很内向。诚惶诚恐地生活着：怀疑是否自己说的话和自己的举动影响到甚至伤害到别人，最主要的是是否让别人误会自己。每说一句话或做了一个比较大幅度的动作，都会揣测，准确的说纠结半天，是否有影响到别人？所以我一天清醒的时间内至少有一半是在纠结中，很痛苦。后来，我知道这是心理的疾病。我痛苦的熬过了三年。我永远记得那段岁月，自己所经历的痛苦。

之前的我，会把这些黑暗的东西埋得很深很深，不愿去面对，深怕被别人知道，甚至把原因归结为同学对我的关心太少。可是我越把它们埋得深，越受它们的控制。这些思想，也一直在折磨着我。我越想甩开它们，越甩不开。我是罪中的罪魁。谁能救我脱离这取死的身体呢？

何等奇妙的神。祂改变了我。这么的彻底。我想但凡与我接触过的人永远都想不到以前的我是这个样子的吧？其实我自己发现的时候都不相信，可能更多是不愿承认吧。当我坦白这些，求神医治怜悯的时候，就把重担卸给了神，祂就让我得以安息，得以真正的自由了，不再做罪的奴仆了。也得着了真正的喜乐。



罗马书5:7-8——为义人死，是少有的，为仁人死，或者有敢作的。惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

的确，主耶稣基督的救赎是真实的，是非常可信的，是非常可佩服的。

以弗所书3:18-19a——能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深；并知道这爱是过于人所能测度的。

越深体会这爱，越对主献上我的感恩之心。

如果不是神的拣选，可能我现在堕落得不成样子了！

第二部分——苦难！

在我小时候，我妈妈在用缝纫机做衣服，我在边上玩，用镊子挑着编织袋，一用力，我把镊子插进了右眼的眼球；我妈妈当时被吓傻了。把我送到县里的医院，医生说没得救了，准备换个狗眼吧。我妈妈不放弃，送我到温州市区，当时正好有个国外回来的医生表示愿意尝试。最后奇迹般的保住了，但有着高度的近似，看东西非常模糊，感恩的是至少至少大家看不出来我曾遭遇的这个意外。准确的说，我是个“独眼龙”，在用一只眼睛看神所创造的世界，虽是片面的，但足够让我认识这世界的奇妙不是吗。也就是为什么我的立体想象力很差；为什么3D电影对我无效；为什么在拍照的时候，摄像师总是让我把头往左偏，是因为我已经习惯略微偏转头向右边以保证可以看到右半部分的景物；为什么我比一般人更加容易劳累；为什么我看一遍文字，会记不住，要至少回看一遍。正是藉着这个苦难的契机，温州的亲戚把福音传给了我妈妈。题外话：在大学本科以前我都是排斥参加教会活动的，觉得那些都是迷信。每次假期周日，我和我妈都闹得很僵，她总是说：“我都是因为你才信的，你还不跟我一起去教会。”我总是硬着心拒绝，少有的几次实在拗不过，我也都是去挑讲道的错误，然后在我妈妈面前显摆。我想我妈妈肯定在神面前持续恳切的为我祷告，让我认识神。实在的，神垂听了。我也一直很感谢我妈妈，在我愚昧无知的时候这样持续的坚持。的确的，她认为好的，总是希望给她最爱的孩子，即使这个孩子什么都不懂，以为自己就是整个世界。

小时候，我爸对我妈有家暴，打掉了我妈妈的门牙，并且整夜整夜的不回家，在外面赌博，甚至到有时债主拿着刀上门来要债，他也不管我和姐姐，以至于我们从小就缺乏父爱。每当这个时候，我妈妈总是会跪下来祷告，只要一开口她就开始流泪，一直哽咽的祷告完。我妈妈会为了我爸爸祷告，为了家庭祷告，为了我和姐姐祷告。神也确实给了她继续走下去的力量和信心。我曾经尝试一切方法来改变我爸爸，可是都失败了。的确的，我们基督徒以前也是这样的，若不是神的光照进我们心中的黑暗，谁能认清自己呢？而现在，我爸爸在慢慢变好，为了这些我和妈妈无不献上感恩。知道，这不是人所能做的工作，是神听了我们的祷告，祂在行大事。

在大学的某次假期（那时我已经接受神），我正好在家。一天晚上，和姐姐、妈妈聊起姐姐的病：她的子宫发育不全，没有月经。必须借助药物扩展子宫才会有。而这样带来的结果是对身体有很大的损伤。同时，妈妈拿出一张检查报告给我看，上面赫然写着：“染色体缺失。”我愣住了。我明白了一切。为什么她成绩比我差，连简单的乘法都不会，考不上高中；为什么她那么容易受到

惊吓；为什么她什么都不懂？因为她根本就没有发育完全，当然包括大脑，可以说，她是个残疾人。而我一直在抱怨她说，你怎么都不学啊，这些东西用功就可以学会的啊。我是何等的自以为是。那时我就跑到自己房间哭了一个晚上，对于自己做过的一切深深地懊悔，同时也问神说：“你为什么这样对待她，为什么，为什么。”一直哭，一直哭，我找不到答案。我知道我唯一能做的就是为我自己献上感恩，并且持续不断的为我姐姐祷告，求神带领前面的道路。一切好的东西都在我身上，而我姐姐什么都没有。也让我想起我妈妈和我说的一件事：“在我初中通过数学竞赛保送到温州中学的时候，我姐的同学问我姐说：‘你弟弟学习这么好，你怎么这么笨？’我姐回答说：‘只要我弟弟好就好，我没有关系。’”我哭得更厉害了。这就是无私的亲情啊。可是我更想到，主耶稣在不认识祂的时候就爱了我，为我献上了自己，因祂受的鞭伤，我们得了医治；因祂受的刑法，我们得了平安。

我不知道为什么神给了我们家庭这么多的苦难，但是我和妈妈确信的是在这个经历中我们变得更加信靠神，经历到了祂的信实和慈爱。正如约伯说的：从前风闻有你，现在亲眼看见你。

箴3:12 因为耶和华所爱的，他必责备。正如父亲责备所喜爱的儿子。

实在的，祂陶造了我和妈妈，使我们更加像祂。

林前1:4 我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能用神所赐的安慰，去安慰那遭各样患难的人。

我也能更加体会DXZM在患难中的心情了！

这么短短的几页纸，我花了2个多月断断续续的记录下来。是因为每写一段话的时候，我都泣不成声，以致没法继续写下去。

终于，终于，在神的保守下，它诞生了。愿神祝福使用我这段搓弱的文字，用祂的大爱感动更多受伤的灵魂。

启3:20看哪，我站在门外叩门。若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。

若你是慕道友，有机会来到晨星团契，真的迫切希望你们能抓住机会来认识这位神，因为你不知道明天的道路，不知道明天失事的飞机、汽车、火车中，你是否就在里面。有些问题，一拖再拖，可能一辈子就没有机会了！

若你是基督徒，请回顾自己前面的道路，有神何等的恩典在你身上。深望能激励你们走这条窄路。

我用一个弟兄的话作为我今天见证分享的结束：

认识主耶稣是我这一生最美的祝福，接受主为我生命的救主是我这一生最重要的决定。



敬畏神创生命, 护送老龟回家

作者: 陈佩琪

去年(2011)秋天我们女儿女婿全家在回来休假的儿子劝说下,长驱百里,专程护送老龟回它的老家团聚的行动至今仍使我感动不已,它是敬畏生命的真情实践,今写出来与CCCC弟兄,姐妹一起分享。

我们在外州上学的一个外孙要回来休假了,全家当然高兴,大家首先筹画的是烧什么好的给他回来吃。刚好他爸爸前几天同他的一位朋友一起开车出去钓鱼时,朋友把钓到的一只大乌龟送了给他,这下就要将它喂养起来,等儿子回来宰杀,佐以上乘香菇,黄酒,按中国式烧法文火慢炖,定会是一道香气四溢的好菜,可让儿子大补一阵。

几天后的傍晚,外孙驾车回来了,全家围着他问长问短,还告诉他有一道好菜—“红焖全龟”等着他,要他今晚先好好的睡,明天等爸爸妈妈下班后做给他吃,边说,他爸爸边领着他兴冲冲的去看装在桶里的那只大龟。桶盖打开,那条龟正缩在一边,一副可怜相,但用手碰它时,就伸头,张嘴,舞肢,作强烈自卫状,看起来是健壮有力的一只老龟,明天肯定能炖成一道好菜。他爸爸颇为得意,就等他儿子说几句赞扬。

那知儿子并不领情,反而簇着眉毛嘀咕:“人家活得好好的,为什么要吃了它”?爸爸告诉他,“龟也属于鱼类,也是可吃的,而且大补”。“什么小补?大补?龟生活在水草中,以水草为主食,有时吃一点游到嘴边的小虾,从不碍我们人类什么事,也不大量繁殖,破坏环境生态,为什么要吃了它”?一番突然其来的反问,把接下来的话题全都打乱。我外孙看着那条龟继续介绍说:“这是我们Ohio州特有的龟,学名叫Ohio Snapping turtle,是本地体型最大的一种龟,背部直径可达一英尺,重可达20多磅的。它们通常住在水荡边,以水草为食,兼食贝类。虽然它名字带有Snapping(咬),但不会主动攻击人,只是自卫意识很强,不能欺侮它,即使手指无意地碰一下也会被咬住死死不放。它们的一般寿命在50—60年,这只龟估计有50岁多了,是老爷爷了,现在给你们抓来了,它的儿子,孙子,孙孙子们几天没见到老爷爷回来,一定挺着急,我们不能吃他,...”。一番道理讲的大家面面相觑。我外孙在家里脾气一向倔,他想到要做的事家里人就不能同他别扭,此刻的一番介绍弄得大家吃龟的食欲顿消。最后还是他爸爸先松口:“那也不是我抓来的,是B叔叔那天一起去Dayton一条小河边钓鱼时钓到,送给我了,人家叔叔还是好意呢。不过这么说明天我就去还给他”。“还给他?那他们家自己烧着吃了,不就是一回事吗?”“我们就把它放到附近森林后面的那条河去,那边水草丰富,...”。“也不行,龟视力差,老龟行动更缓慢,这里离开它老家Dayton那条河少说有50公里,老龟搞不清方向,一辈子也爬不到原来的河,见不到他的子孙们了。应该开车把它送回原地,让它认路回家”。全家无话可说,只得点头称是,就这样依他的主张定下来了。全家本来是讨论“红焖乌龟”孝顺外孙的,最后却以外孙作出“送回老家”的结论告终。



水塘边活动的Ohio Snapping Turtle --来自网络

第二天下午,等他爸爸妈妈下班后,全家四人(连他的妹妹)一齐动手,把那只龟连装它的那只塑料桶一起放进小汽车尾部,再塞给它几片路上吃的,就出发向Dayton方向急驰而去。约四十分钟后,到达Dayton西北郊一条名叫Miami 河的北端岸边,他爸爸找到了原来钓鱼的地方,停下车打开后盖,把那只老龟从箱中倒出来。那老龟似乎一下闻出了故乡的气息,认出了它生活过五十多年的池塘,顿时来了精神,昂头张嘴自卫,一付捍卫主权的气势,并本能地倒退着一步步向河边移动,最后扑通一声仰面跌入河中,随即翻过身来,急速地游向河对岸寻找它的老家。“老龟回家了”!全家一片欢呼,外孙还赶紧拍下老龟游泳回家的照片,祝贺它回家团聚。

女儿,女婿,外孙,外孙女四人返程路上,全家为护送那只老龟回家心情特别轻松,一路上有说有笑,以各自的想象力揣摩着老龟的一家(龟奶奶和龟子龟孙们)见到失踪好几天的爷爷突然回来的兴奋。“奶奶要管住他,下次不许爷爷一个人出去了,真把我们急坏了”,最后还是外孙女替这只老龟一家作了总结。

到家了,外孙倦了倒头就睡,直到第二天八点半才起来,舒心地说了一句:“从来没有象昨晚那样睡得香,今天精神特别好”。那肯定是前晚放老龟回家“百里长驱”的愉快带给他脑垂体分泌格外多的松果体所致,好事有好报还是有科学根据的。我们作为外公外婆的听了他们的故事也颇为感动:生命是神设计创造的. 爱护弱小动物,就是尊重神创的生命,没有什么比尊重弱小生命更能体现对神的敬畏,信神就是从敬畏生命起步的。我外孙学医,走上工作后一定是一个爱护生命的好医生。



老龟回家处, Dayton市郊, Miami河
北端尽头

(注:基本内容已在<世界周刊>1452期,2012,01,15—2012,01,21上刊出.)





健康專欄

信仰与健康

—摘自网络

一、说明

1995年，一千多位从事医学健康的专业人员，出席了哈佛大学医学院所主办的「信仰与健康」大会。

《内科医学新闻》的标题说，灵性是个尚未被发掘的医治方法。

该项大会发表的论文说，每周参加礼拜，每日阅读圣经，经常祷告，是身体、心灵、灵魂的极佳医药。

二、事实

该项大会报导，马利兰州的基督教教友：

1. 心脏病发作的机会比一般人低50%
2. 肺气肿的可能性比一般人低56%
3. 肝硬化的机率比一般人低74%
4. 自杀率比一般人低53%

并且，在下列三所大学的研究报告中，也指出基督徒比没信仰者，在病后复原的过程中占有优势：

1. 达茂大学(Dartmouth U.)发现心脏病患中，有信仰者情况较佳。
2. 西北大学(Northwestern U.)发现盘骨骨折，有信仰者复原较快。
3. 耶鲁大学(Yale U.)发现老人病患，有信仰者处境较好。(注)

三、解释

信仰是极佳医药。一个人的健康含身体、心理、灵性三个层次(灵、魂、体)，而这三者是互相关连的。身体的状况会影响心理情绪，情绪也会影响身体健康。灵性上经历信仰上帝所带来的平安、喜乐、爱心、自尊、盼望，会影响到内分泌系统，至终影响身体的抗病能力和恢复速度。

四、应用

常参加每周礼拜，找一段安静时间阅读、默想圣经，花时间祷告与神同在，让神的平安、喜乐充满心房，是预防疾病，医治疾病的良方。

(注： S. I. McMillen & David E. Stern, None of these Disease (Grand Rapids : Fleming Revell, 2000) P.200)

祷告能降低血压

一、说明

一九八八年所做的一项研究，发现有人代祷的病人，需要较少的抗生素，并且较少有并发症。赖大卫（David Larson），国家健康研究院（National Institute for Healthcare Research）的研究员，在一九九八年八月十一日的国际心理期刊上，发表了多年的研究成果，追察了2391名65岁以上的人，六年来的健康状况发现。

二、事实

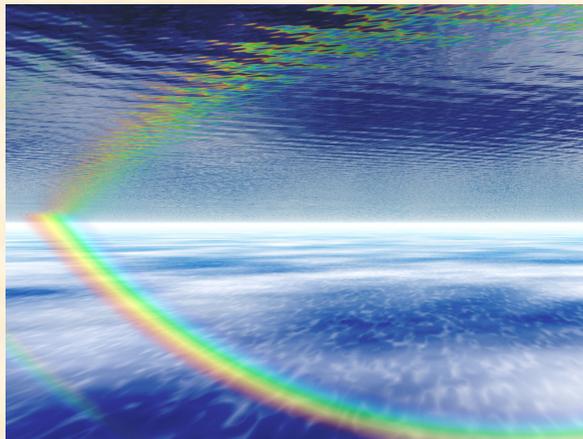
1. 每周参加一次礼拜，并每天祷告或读经一次的人，比那些不去教会做礼拜，不常读经祷告的人，患高血压的可能性减少百分之四十。
2. 那些每周参加一次礼拜的人，较不可能有高指数的interleukin-6，一种与老年疾病有关的免疫系统蛋白。

三、解读

赖大卫说，去做礼拜和健康显然有关，但仍须进一步的研究，来确定宗教习惯与健康之间的关连性。最可能是透过两个途径造福当事人。一是个人灵性的，二是人际社交的。一个人有人际社交是重要的，坐在家里沙发上得不到这种人际温暖。（注）

四、应用

相信上帝关爱我们每一个人，并透过祷告将我们人生大小的难题交托祂，我们内心就能享受安息，精神的安宁带进血压较健康的好处，参与教会的活动，享受弟兄姊妹的关爱，并付出关爱，对心灵和身体健康，都有极大好处。



禱告事項

錢傳劬

为佳美事工代祷:

1) 感谢神！将人数一天天的加给团契，愿主的恩典与怜悯和众领袖及同工们同在，学习基督耶稣的柔和谦卑、舍己顺服，引领弟兄姐妹及慕道朋友们来到主基督耶稣的面前，瞻仰主的荣颜、跟随主，得着神在创世之前所预定在主基督耶稣里的祝福。

2) 为下一年度的各个部门及各小组所需的同工代祷：求主预备及感动契友们，有愿意服事主、服事人的心志，勇于承担主的托付及使命，成为团契及小组的祝福。

3) 温馨家庭组：愿主的恩典与保守，使组员们能享受在主里的大家庭中的温馨，更深的经历主爱 and 主话语的真实，成为组员们一生的祝福。

4) 同心家庭组：为组员们有合一的向心力，并同心认真的查考圣经感恩。愿主的真理在组员们的爱心上彰显，吸引更多的慕道友进入主爱的大家庭，成为他们一生的祝福。

5) 青橄榄组：愿主施恩使组员们渴慕主的话语，并在行动中表现出来，稳定的出席查经聚会，在主爱中成长，使组员们在主的恩典里枝叶繁茂、开花结果。

6) 灵命成长组：愿主的恩典使组员们能不断经历神话语的信实与大能，活出彼此关爱、互相代求，与神、与人建立亲密、信任的关系，明白神的心意、顺从圣灵的引导、荣耀主的名。

7) 标杆学堂及关怀部：愿神继续地引导扶持学员们在新的年，都能得着从主而来的恩典与保守，更深的认识神、认识自己，爱神、爱人，得以与契友们同享在基督耶稣里所赐的丰盛生命，并在教会或团契承担责任及使命。

8) 心心事工：为心心事工的陈靖姐妹及团队同工代祷：求主赐下智慧、能力，使她们能明白主的心意和引导，搭建起有效的桥梁，让佳美团契的姊妹们彼此被关怀、被建造、被主的爱深深所触动，将主爱带给周围有需要的姊妹们。并愿主记念陈靖姐妹为主所付上的辛劳。

9) 佳美月刊：愿神使用此刊物，使其成为教会团契契友间心灵交流、生活见证的管道。并求主感动弟兄姐妹们参与耕耘，同时成为有心在文字事工上服事的操练管道，得着从上而来的祝福与悦纳。

10) 金龄团契：愿主赐恩给团长陈亮及同工们能够更多地了解长辈们的需要，在节目的安排上有从主而来的异象，并赐给团契每月所需的讲员及接送的同工。

11) 为所支持的中国长沙教会的事工代祷，感谢神！让团契有机会参与国内的福音事工，愿我们的奉献支持及代祷得蒙神的喜悦，与长沙教会的同工们同享传福音、佳美脚踪的喜乐。



为佳美人物代祷

1) 为新一年的佳美团契的同工群代祷:

团长: 白雪峰; 副团长: 马德刚。

温馨家庭组组长: 王国梁; 副组长: 王荣。

同心家庭组组长: 张其水; 副组长: 曹宝鹏。

青橄榄组组长: 余经洪; 副组长: 张建朝。

灵命成长组组长: 庞义军; 副组长: 温平。

财务部部长: 张瑞鑫; 副部长: 余爱华。

佳美月刊事工部部长: 张凯及众同工群。

总务部部长: 蒋波; 副部长: 刘同柱。

特聚部部长: 沈儒龙; 副部长: 温平。

祷告部部长: 钱传劬; 副部长: 蔡丽明。

关怀及标竿事工部部长: 吴博彦;

副部长: 曹宝鹏

心心事工部部长: 陈靖; 核心同工: 谢红,
何惠玲, 孙荔萍

長程規劃部部长: 吴博彦 副部长: 金茂宁;

核心同工: 歷任團長及团契现任的同工群

2) 为团契不断地有新生命的诞生感恩。感谢神! 继张建潮/史莉莉之子张腾之后, 我们团契迎来了孙进/魏敏之女Grace, 接着我们将等候左涛/刘洁的宝宝来临。愿张腾、Grace及在母腹中的稚嫩的小生命, 都在爱我们的神的看顾、保守下, 健康、茁壮, 蒙主祝福、被主所使用。

3) 为身体软弱的肢体及年迈的父母代祷: 马德刚(心脏)、沈儒龙(颈椎)、张其水(脊椎)、孙晓春、刘红燕、张鸣、李华夏、张敏等弟兄姐妹的身体和孙荔萍、南守彦、蔡丽明姐妹们的母亲及古劲竹姐妹的婆婆(周玉玲)身体的健康, 还有何惠玲、

吴博彦、余爱华、谢红、白雪峰、龚琳娟等弟兄姐妹们的父亲的身体健康, 求主施恩、怜悯、医治他们身体上的疾病和苦痛, 并让他们亲身经历主恩典的作为, 信靠、顺服走在主所引领的道路上。

4) 请继续为找工作的钱传劬、逢小赫、何刚、章霖和左涛的未来工作方向和地点代祷, 求主开路并赐下机会, 使他/她们能尽快地找到合适的工作。

为佳美下一代祷告

1) 为团契的孩子们祷告, 求神保守每一个孩子的身心灵。帮助他们不仅在知识和身量上长进, 更能在神和人对他们的喜爱上增长。愿主恩待每个孩子, 帮助孩子们能以正确、积极的心境来面对课业上的学习, 并与老师、同学之间的沟通和相处。求主赐下智慧、能力, 使他们在善上聪明、恶上愚拙, 保守孩子们不叫他们遇见试探, 救他们脱离凶恶。

2) 继续为马德刚的儿子牧野的身体康健代祷。求主继续看顾、保守牧野的身体状况, 使他的身体能保持在一定的水平之上, 并为神在这个家庭里所赐予的一切恩典, 献上感恩。

3) 为团契的父母们祷告。求神怜悯我们做父母的, 使我们对神有敬畏的心, 学习接纳自己和孩子在各方面的软弱, 并赐下智慧、耐心和爱心, 知道怎样教养神所赐给我们的产业, 使每个孩子知道敬畏主, 使我们和孩子一生都能行在神所喜悦的道路上。

4) 为在外州求学的孩子及其父母祷告。求主眷顾这些出门在外求学的游子们, 保守他们生活起居的平安, 赐下智慧使他们懂得照顾自己、学习独立生活, 而不让父母担心。求主怜悯做父母亲对儿女在外求学及生活各方面的挂心, 帮助身为父母的学习藉着祷告将重担卸给神, 因我们的神是垂听我们祷告并顾念我们的神。



佳美月刊徵稿通知

[... 傳福音, 報好消息的人, 他們的腳蹤何等佳美 ...]

本年度佳美月刊編輯組誠懇邀請教會弟兄姐妹們, 慕道友及朋友們積極使用并開墾這塊屬靈的園地。祈盼佳美月刊能成為弟兄姐妹之間心靈交流、共鳴及互通資訊的管道。同時也能成為神大大祝福的器皿, 并在這末世宣揚福音, 造就信徒。願佳美月刊的事工能蒙神大大的喜悅, 也願神祝福他的話語, 施福與在這塊園地辛勤耕耘的弟兄姐妹們。佳美月刊廣泛地接受任何形式的來稿, 包括散文, 詩歌, 圖畫, 攝影及美食譜。稿件內容包括(并不局限於):

1. 個人見證, 讀經心得, 屬靈體會, 以及一切勉勵并造就人的話語等等。
2. 團契小組的集體見證, 分享及鼓勵話語等等。
3. 特邀稿件, 採訪, 錄音, 及譯文等等。
4. 團契福音事工上的見證等等。



團契主席: 白雪峰 團契副主席: 馬德剛

月刊主編: 張凱 月刊副主編: 劉金清 本期責任編輯: 南守彥

編輯: 錢傳劬 南守彥 谷勁竹 庄液

記者: 李方瑩 林茵 姜輝

版面設計: 張凱 支柏陽

哥城華人基督教會

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)263—9287

Fax: (614)263—9298

www.columbusccc.org/ccc_fellowship/gff/home.htm

讓基督來照亮您的生命
請您加入佳美團契

