



耶稣对他们说：“……圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；并要在耶路撒冷、犹太全地和撒马利亚，直到地极，作我的见证。” ~ 使徒行传 1:8 ~

佳美雙月刊 主後二零一九年四月刊 第298期

佳美團契 Glorious Family Fellowship | 哥城華人基督教會 Columbus Chinese Christian Church

目 錄

- 03 讓神做 / 陳玥樺
- 07 崇拜學·學崇拜—「重回原點」 / 羅潔盈
- 08 操练敬虔 / 胡益光
- 14 卖房小记 / 廖格
- 17 在那里的水边安营 / 彭桂香
- 21 佳美每月祷告会
- 23 佳美月刊征稿通知

耶和华在他一切所行的，无不公义；在他一切所做的都有慈爱。

凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。

~ 诗篇 145:17-18 ~

讓神做

陳玥樺

2011年七月初接到父親生病的電話，我們當下決定處理哥城一切，儘速回到台灣。誰知不到半年，父母竟雙雙辭世！讓我經歷子欲養而親不在椎心的傷痛。

我求問神：祢讓我們順利回到台灣來，我們心裡明白是祢所應允的，原以為能陪伴父母和家人，一起生活，然後在此奉獻，為主所用、作福音事工。結果現實與所盼望的完全不一樣！後面的計畫我們全亂了，祢的翻轉讓我們真是措手不及！不知祢要我們怎麼做？

感謝主！聖靈提醒

有一位北美教會的傳道人曾經說過一段話：「一個人想要為神做什麼事，要先學會不為神做什麼事；一個人要為神說話，要先學會為神不說話。所以要讓十字架在身上對付，對付到一個地步，我們說：「主啊你是陶匠，我是泥土，求照你旨意模我造我，為著你的榮耀，破碎剝奪、挖透並倒空。」只有那個時候主才能夠使用我們」

很奇妙！有一天聖靈提醒；我想起兩年前回台的時候，曾去高中母校探望，離校的時候看到有一所「台北基督之家」教會在對面.....那天和弟兄提起後我們馬上行動；當個週日就去參加主日崇拜；過程中觀看到整個敬拜流程，和哥城華人教會頗為相近，讓我們不覺得陌生。當下我們明白這是主早就為我們預備的。那天我們很快被邀

請加入小組/牧區。曾因著小組長的熱心，沒多日就幫我們找到合適的住所。那是在台北郊區新店半山腰的社區大樓，空氣清新安靜，山明水秀，附近又有種植繁多的奇花異草公園，環境舒適可謂人間仙境。

感謝主！為我們安排合祂心意的屬靈的家，又為我們安置好居所，使我們無後顧之憂。爾後祂感動我們在基督之家接受教會核心同工的訓練，一切重新裝備為使貼近當地的服事，成就主工。

兩個月後，參加的小組成長迅速，被分植出去兩個小組。其中一個六人小組由我們夫妻牧養。

自此我們開始了台北福音工作的服事～

2012年5月的某一天，一個風和日麗的早晨當我起床打開窗簾，映入眼前的竟是；濃濃的雲層環繞著層層重疊的山峰，像翻騰洶湧的波濤、千變萬化，景象美極了！

剎時心中閃過一念！何不下到1樓的前廊進口，旁角處有著擺設桌椅的地方讀經？讓自己置身在天父為我擺飾的美景中與祂相遇對話！

讀經時總不經意的抬頭遠望.....

回想大學時為了觀日出去爬阿里山，為了看

雲海去爬大小雪山，甚至挑戰海拔四千公尺的台灣最高峰-玉山。為的不就是眼前的景觀？
主啊！祢竟然如此愛我讓我今日且往後的日子，我都可以不費吹灰之力、天天觀賞有如親臨大雪山頂峯 眺望翻騰的雲海！

那天我正在讀申命記。約莫近午，有位手中抱著孩子的少婦，近前來問我：

「阿姨 您是新搬來的？您在這裡讀書我很好奇？那是一本什麼書？怎麼那麼厚又大？」

「喔！是聖經研讀本」

「阿姨您是基督徒？」

「是的，妳呢？」

「我是拜拜的。我住15樓，阿姨您住幾樓？」

「我住12樓。」

「那我們是同棟大樓的鄰居囉！」

「當然囉！所以我才能坐在這裡啊」

「那也不一定，如果認識警衛先生、不同棟的鄰居也可以來串門。」

「喔！那太好了，我可以多認識一些朋友哩。」

剎那間我心中掠過一陣喜悅！主啊！一定是祢帶來的，要我幫助她??

趕快把握機會問她要電話？很訝異！她竟然馬上答應和我交換電話。

隔天晚上，我就和她在電話中像老朋友一樣聊了半個多小時。她告訴我；先生是一家電視台特約影歌星的髮型設計師（曾赴英國倫敦學藝），收入頗豐，育有一雙兒女，夫妻未來的夢想是開一家高級的髮型設計屋在台北的蛋黃區，等等。甚至提出將邀請其他幾位年齡相近的鄰居

太太和我認識.....當時內心有聲音告訴我；「成立小組-用聚餐方式建立關係」。我知道那是聖靈對我說話！

接著，我主動提出下週四中午聚餐，我負責做中飯請大家吃。她好高興！

日子終於到來；當天我見到另外兩位媽媽和所有的五個小孩（年齡都在1~4歲），四個家庭彼此認識，我們聊了很多話題，如育兒知識、烹飪廚藝、食物營養、婆媳相處等問題，大家分享討論非常熱烈。那天我看到主在我們中間的奇妙作為；我發現當中的一位媽媽是基督徒，謝飯禱告時三歲小男孩很自然的低頭一起和媽媽禱告，而且吃飯時很安靜規矩，座位前乾淨沒有菜渣。兩位拜拜的媽媽看到了都很好奇！發現原來基督家庭自幼有這樣的教導？看到自己孩子吃飯時的不安分和喧鬧覺得差別好大！這之後常請教我們幫忙她們的小孩也有這樣的好行為？

我意會到這是 主知道我的不足已先安排一位姊妹在當中與我同工，幫助我。感謝主！

自此四家人約定每週四中午相聚在大樓圖書會議室，由我燒美味簡餐和大家共享。每次聚會我們一起唱詩歌、禱告，那位姊妹則常和兩位媽媽分享幼兒教養心得。我則擔任奶奶的角色傾聽她們生活的難處、如信仰的疑問、烹飪技藝、夫妻關係等，有一位媽媽告訴我很喜歡為她禱告的感覺、很平安、特別是得應驗的喜悅感。三個月過了我們彼此更熟悉，她們的先生們也相繼加入，之後又來了一個新家庭，其他樓的鄰居也聞風參與，我們一群人的關係越來越融洽，彼此分享的禱告事項也越來越多，更驚喜的是她們覺得禱告

得應驗的事還不少！感謝讚美主！一年半後其中的一位拜拜的媽媽告訴我她們全家要受洗信主，她深覺生命中有主倚靠，有事能尋求祂，如此她們夫妻就不用常常因著意見不同爭吵而傷心傷情了！這個家庭受洗後和那位姊妹就常邀約其他家的人去新北市教會，因為小孩關係希望就近，我也本著寇牧師的教會無牆論的教導，祝福他們每一個家。我倆則專心牧養教會的羊。

主啊！祢教導我們如何能服事且愈服事愈輕省？如經上說：「路10:27 你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神，又要愛鄰舍如同自己」。祢藉著這事工讓我們明白要成為主合用的器皿原來就是不要自己做，只要倚靠神，讓神來做。

在2013年底，全教會同工一起吃完年夜飯，長老慣例發新年經句紅包袋，這是同工們最渴望的禮物！因為每個人都想知道天父對我們明年的祝福是甚麼？

當我打開看時，經句是「以賽亞書54:2 要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。」主啊！怎麼可能？我能做甚麼？小信的我 內心懷疑....

過完年的二月份我倆報名參加門徒訓練班，頭三天是遇見神營會，與傳道人一起操練禱告與見證分享。結束的那晚，帶領我們組的傳道人拿出前一天為組員禱告祈求的神的話語，當輪到我的時候；她表情關注的對我說：姊妹我不認識妳，但當我為妳禱告的時候，神給我的話語是出自「以賽亞書五十四章第二節」經文，我非常驚訝神再一次顯示同樣的話語給我！

五月的時候曾在一個諮詢的電話中，和一位社區大學校長討論關於旅遊英語課程的教案，他竟推薦我和北市府教育局接洽，並且給了我主管的電話！去電後才知道他們正在尋覓中正區的專案合夥人，聽到我在教會服事，很希望和教會一起推展長者教育學習的政策。傳達長老會時，牧師認為需要全教會掌執們禱告尋求異象，有主的應允才回覆北市府。經過約兩個半月的等待，直到七月中旬，長老會全數通過，才正式答覆北市府合作意願。經過雙方的溝通與了解，協會正式接受合夥經營事宜。

八月初教會收到政府部門的信函，正式簽定與教育局/部合夥經營「長者樂齡學習」專案，由我負責的事項有行政、預算、社區拓展、課程設計、講師安排、招生、志工訓練、設立學員檔案等，一時壓力全來！人都有軟弱，剛開始曾被幾位幹事抱怨我把一大堆事工帶進來讓她們肩頭更重！我只能無語問天父，怎麼不是循序漸進而是一下子全來！.....

心裡其實明白，我們將面臨屬靈的操練，經歷神同在與神同工的生命，讓自己學習更謙卑.....「哥後8:12 因為人若有願做的心，必蒙悅納，乃是照他所有，並不是照他所無的。」感謝主！賜下這段經文使我們心靈得安慰。

之後我們看見神開路，祂自己走在前面引領著我們往前行，我們要靠著禱告、憑著信心，倚靠祂。因為是神在做，我們自己是做不成甚麼的，但是當我們做在祂心意裡的時候，神就會彰顯奇蹟。

再次見證神奇妙的作為～

教育局/部第一年的訪視報告，稱讚中心成績亮眼，問是如何做到的？我們回答；是上帝作的！在座六位佛教徒的教授很好奇！但不明白。所以在改進事項裡建議；課程不能融入基督教思想，譬如「讚美操」等。

「馬太福音10:16 我差你們去，如同羊進入狼群，所以你們要巧像蛇，馴靈良像鴿子。」
我們只好和官員玩文字遊戲。課程字面改為「核心肌群健康操」，音樂照樣用讚美詩歌。

到了第三年的訪視報告，發現來的教授裡面基督徒和佛教徒各半。他們很訝異的說：貴中心所提供的課程是其他10個中心的一倍，學員人數更是多到2、3倍，你們怎麼有這麼多志工？
我們回答；是上帝作的！因為上帝愛社區的長者，藉著Oikos（希臘字-家的意思）協會幫助長者能夠來到這裡彼此互動，建立良好的人際關係，享受神的愛。遠離 [失智症]

設計的課程有些是配合教會的教導，如「說話的藝術」，由傳道人授課，讓長輩學習聖經話語，對子孫講造就人的話...帶長輩認識神。
還有創意教學，例如：建立祖孫關係、代間交通安全課、說唱旅遊英語課、棉紙撕畫課等。協助里長做外展教學在里民的活動中心，講師會把神的話語和基督信仰融入課程裡。
奇妙的主！竟然感動主責的教授同意信仰可以改

變人的生命觀和價值觀，對高齡的長者尤其有幫助，因此第四年建議；在專案的核心課程裡可以加入「宗教信仰」課程。（其實私下他告訴我，他最近都在聽恩典365）

感謝主！六年的教會與社區的服事工作，肉體雖然很疲累，但靈裡卻是飽足。神讓我們見證了數不盡的奇妙作為，使我們更敬畏且倚靠祂，信心更堅固，知道要做一個常常安靜等候神的兒女。

就如
那位北美
教會的傳道
人說的：神
沒有叫我們做的事
不要做，因為做的都是
浪費；但是神叫我們做的，就
要把生命都擺上去做。
哈利路亞讚美主！讓我們把一
切榮耀都歸耶和華我們的神！

崇拜學·學崇拜——「重回原點」

羅潔盈

旅美十二年後，時差還沒倒過來，作為海歸的第一個任務，就是在母校（建道神學院）新課程發佈會，簡介一下「崇拜學證書課程」。一上台，司儀開宗明義問道：「崇拜學究竟是學什麼的？」我心想：出這麼大的題目，我就只有三分鐘呢！於是便笑著回答：「崇拜學——就是學崇拜囉！」

說實的，在基督教特別是福音派圈子和神學院，「崇拜學」大概是近這二十年才出現的實用神學專門學科。為什麼？首先，因為崇拜學必會談及聖禮，感覺是禮儀教會甚或是天主教才會關注的事。由於敬拜風格之爭（Worship War），並隨著福音派與獨立教會和神學院的興起，在這十幾年，相繼有不少華人赴美進修崇拜學，也學習不同宗派的禮儀傳統。此外，大部分福音派教會以及神學院的崇拜程序和聖樂部份，一直以來都是由曾受音樂訓練的弟兄姊妹來擔任的。然而，崇拜更新所牽涉的甚廣，又豈止於對教會音樂的質素或風格的更新？我這位出於「非禮儀教會」的信二代，就是這樣在恩主的引導下，從最初應學院之邀請作為儲備講師開始，一步一步的走完修讀崇拜「禮儀學」哲學博士（PhD in Liturgical Studies）之路。

「那麼，崇拜學即是學甚麼呢？」司儀接著問。崇拜要有更新，必須重回原點——尋找基督信仰的初衷。宗教改革以來，高舉聖言（唯獨聖經 *Sola Scriptura*）以及「因信稱義」的教條（唯獨信心 *Sola Fide*）二者是不能或缺的基督信仰傳統。故此，崇拜學的學科首要是從聖經、歷史與神學的向

度，再思何為合神心意的敬拜。在此之上，課程還會再加上靈命塑造和牧養的部份，冀望能建立適切時代並帶來生命轉化的崇拜職事。因為回到現實處境，每個事奉者對於要如何敬拜，要用甚麼音樂，崇拜的程序與形式該如何，都會有既定的做法和各自的期望。究竟甚麼是神聖不可改動的？甚麼是文化或信仰傳統所建構的？在眾多有形無形、有聲無聲的爭持，或許需要重回原點：歸回我們獨一的上主。

記得有一年北美的福音大會，英語營會的主題是關於「唯獨經驗」，每位進進出出的年輕下一代，都穿著印有拉丁文 *Sola Experientia* 的營衣。這給我很大的反思。或許，在當代要學如何崇拜，也就是要騰出空間，讓上主介入我們當中，經驗祂在整個敬拜群體中的工作。這經驗能把個人頭腦上的知識和信心，轉化為在基督和聖靈裡合一讚頌與崇敬：以至教會裡從幼小的到人年長的，都心口如一的承認唯獨基督是不可取替（*Solus Christus*）；更深發現能歌頌、能事奉，全是恩典（*Sola Gratia*）。

感恩可以回建道家任教。盼望能承先啟後，藉有關崇拜的各課程，讓教會能在崇拜更新的旅程上，回應時代，找回現今神子民的頌讚聲，表彰那位拯救我們、使我們成聖、醫治我們和必會榮耀再來的耶穌基督。但願「榮耀唯獨歸於上主」（*Soli Deo Gloria*）。阿們！

操练敬虔——读《基督徒生活的属灵操练》

胡益光

欣賞鋼琴大師的表演真是一種享受。不管大師的手如何自由地在鋼琴上游動，出來的總是美妙的音樂。但如果我的手在鋼琴上游動，出來的聲音就會讓人莫名其妙了。

基督徒相信因信稱義，那是不是說基督徒一旦接受耶穌為救主，就神奇地開始渾身散發出基督的馨香？答案顯然是否定的。

鋼琴大師能在鋼琴上游刃有餘地彈出美妙音樂是因為長期反復練習。同樣，基督徒要活出基督的樣式，也離不開屬靈操練。這個操練不是為了滿足律法的規條，而是出於對神救贖的感恩，為要敬虔。

許多基督徒真心想要活出基督的樣式，但總有很多失望。對此，唐納德·S·惠特尼的《基督徒生活的屬靈操練》是非常好的幫助。這本書講述我們為何要做屬靈操練，操練什麼，如何操練等。最重要的是，讀者會發現屬靈操練是必要的，而且並非是不切實際的幻想，而是人人可以做的。

這本書共十三章，每章講一項操練。每一項屬靈操練都有解經基礎，如何實際操練、應用等內容。其中，讀經、默想、禱告是屬靈操練的基本功，在這些方面做好了，我們就有根基在其他方面操練。本文詳細介紹本書的前四章，即屬靈操練的必要性、讀經、禱告。並對其他各項略作介紹。

一、屬靈操練是必須的

神用三種方式改變人：人際關係，苦難壓力等際遇和屬靈操練。前兩種是神用外在條件訓練我們，第三種是神從內心開始改變我們。（第16頁）

操練的希臘原文【γυμναζε-gymnastic】，意思就是訓練。例如體操運動訓練，這是有規劃、重複且持續地向著目標努力的訓練。要成為音樂大師，就“必須練習”。要有基督的樣式，就必須“在

¹ Donald S Whitney, *Spiritual Disciplines For the Christian Life*, 1991. 2014年再版。

敬虔上操練自己”！屬靈操練，是我們可以擺上的馨香祭物，讓神悅納；也是神所賜我們的恩惠，是改變我們的途徑。屬靈的操練是基督賜平安和恩惠給我們的途徑，將我們帶到聖潔。基督徒蒙召要做他們的天性所不願做的屬靈操練，為要使他們成為他們想要成為的人，就是像基督耶穌。

如果我們忽略屬靈操練，我們就會面臨不結果子的危險。即使天賦稟異、才幹出眾，也必須加以操練才能結出果子，更何況“耶和華是看內心”。屬靈操練亦是通向自由的大門。（第20頁）就像鋼琴家的訓練是成為大師的橋樑，屬靈操練是基督徒得自由的代價，同時，自由也是操練的最終獎賞！所有有聖靈內住的基督徒，都當來嚐嚐屬靈操練的喜樂！（第22頁）

二、吸收神的話語

吸收神的話語是最重要的屬靈操練，沒有替代項。離開聖經，基督徒的靈命不可能健康。聖經告訴我們有關神、我們自己以及神藉著基督耶穌裡的拯救計劃、也即我們如何通過基督耶穌與神和好的真理。聖經將神的律法向我們展開，讓我們看到所有人都破壞了律法。聖經也讓我們看到，我們在基督裡蒙了何等救恩、神的拯救計劃是何等智慧。如果要得著救恩、認識神和學習敬虔，我們就必須熟悉神的話語。（第24頁）吸收聖經是最能改變我們的操練，這具體包括如下操練：

第一，聽聖經。耶穌說：“聽神之道而遵守的人有福”（路11:28），保羅寫到“信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的”（羅馬書10:17），這些經文都顯明聽道的重要。因此基督徒應該操練自己有聽道的習慣，規律地參加教會崇拜，及收聽教會認可的講道音頻。

第二，讀神的話語。如果我們要改變，想要更像基督，我們必須操練自己習慣性地讀經。（第28頁）這裡有三個建議：（1）尋找時間，爭取每天有固定的時間。（2）加入讀經計劃。現在有很多手機程序、電子郵件、網站等都提供很好的讀經計劃。基督網絡使團的讀經計劃每天將聖經經文發送郵件給你，你只要每天花十五分鐘讀當天的電子郵件，堅持一年就可以將整本聖經通讀完。我知道有許多人按此計劃每年通讀聖經一遍。（3）在每天的讀經內容中，尋找至少一個字/詞，或一節經文，尊重聖經的客觀含義，依照上下文或整本聖經的教導反復揣摩、思想。

第三，研讀聖經。通讀給我們廣度，研讀給我們深度。最重要的是，我們要立定心志吸收神的話

¹ Donald S Whitney, *Spiritual Disciplines For the Christian Life*, 1991. 2014年再版。

語，這樣我們就必然會喜愛神的話語。“求你用真理使他們成聖，你的道就是真理。”（約17:17）

第四·背經。背經可以提供屬靈食糧。如果我們將經文藏在心裡，在需要的時候，聖靈就將這些話語帶給我們，正如經文所說，“我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。”（詩119:11），作我們隨時的幫助，“你的法度是我所喜樂的，是我的謀士。”（詩119:24）背誦經文也可以加強我們的信心。幫助我們默想神的話語，使得“我何等愛慕你的律法，終日不住地思想。”（詩119:97）。

第五·默想。本書將默想定義為深思聖經所揭示的真理從而看到自己的靈命狀況，以至於我們可以明白·應用和禱告（第44頁）。默想可以針對已經記住的經文，或者從每天的讀經內容中找出字/詞，或經節，反復思考，從不同的方面思考，如：有沒有不明白的地方，或者如何將經文用在生活中等。默想不能急，不能像趕任務一樣。倒要慢慢思考，盡量享受神的話語帶給我們的喜樂、安慰和鼓勵。如果默想中有心得，最好能寫下，記在日記中。關於默想，在下面禱告的主題中會展開闡釋。

三、禱告

缺乏敬虔的主要原因是禱告不夠。基督徒應該禱告。耶穌多次教導禱告，保羅在帖撒羅尼迦前書5:17教導要“不住地禱告”，在歌羅西書4:2教導“你們要恆切禱告”。禱告是可以學的。常用的方法就是通過禱告而學禱告，同別人一起禱告，參加禱告會，讀禱告方面的書。這裡重點介紹以經文來禱告。

猶太學者雅庫閣（James L Kugel）在《如何讀聖經》中這樣描述禱告和讀經：“讀經是神對我們講話，禱告是我們對神講話”。禱告和讀經都是同神建立關係（位格相交的關係）。如果要同神進行有效的對話，禱告和讀經是不可分割的。

禱告始於聆聽

這是申命記6:4-6的教導。“以色列啊，你要聽！耶和華我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。我今日所吩咐你的話都要記在心上。”所以，當我們禱告的時候，我們要聆聽神的聲音，不僅用耳朵，更要用心，用我們的全人。

那如何聆聽神的聲音？那就是讀經，就是要習慣性地讀經，每天堅持讀經，有計劃地讀經，完整地讀經。申命記6:6神要我們將他的話語都記在心上。正如詩人在詩篇中所講的“我將你的話藏在心裡，免得我得罪你”。

禱告是一場對話，默想是其橋樑

同神禱告不能是自說白話。讀經和禱告本是兩件獨立的事，讀經、聆聽要轉化為禱告、一場對話，還需要一個橋樑。這個橋樑就是默想。默想神的話語可以將人自然地帶入禱告。

讀經←→默想←→禱告

默想（思想）一詞在聖經中首次出現於約書亞記1:8：“這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。”

約書亞記1:1-7講到，摩西死後，神要約書亞帶領以色列進入應許地迦南；神應許與他同在。神對約書亞的要求是：只要剛強壯膽，遵守律法。但是約書亞又怎麼可以“剛強壯膽，遵守律法”？神的答案就在第8節中“晝夜思想這律法書”。這是神提供的實際操作步驟。所以晝夜思想律法是剛強壯膽、遵守律法的秘訣和必要的行為，也是“道路亨通，凡事順利”的前提，這個關係可以這樣表達：

晝夜思想律法→剛強壯膽，遵守律法→道路亨通，凡事順利

默想（“晝夜思想律法”）讓約書亞真正地聆聽、明白神的話語，讓他更認識神，將他帶入與神親密的交往關係中，讓他因對神的信心而可以“剛強壯膽，遵守律法”，從而“道路亨通，凡事順利”。

默想引人禱告

默想（הגה）這個詞也被翻譯為私語、悄悄話，沉思等，表示集中心思反復思想、琢磨，力求真正明白神的心意，深度反思檢討自己的行為意念，從而引人來到神面前禱告。

詩篇39:3我的心在我裡面發熱。我默想的時候，火就燒起，我使用舌頭說話。

這節經文的上文，大衛在默想神的話語時（39:1），就為自己感到痛苦（39:2），就趕快禱告起來（39:4-13）。默想神的話，責備人心，帶領人禱告。

默想和禱告是一起的

詩篇19:14也教導我們用聖經禱告。耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裡的意念，在你面前蒙悅納。

這節經文有默想和言語（禱告）。對於詩篇19，我們看到著名的經句：“耶和華的律法全備，能甦醒人心”（詩19:7）。這裡的“人心”指的是人的靈魂（נפש）， “律法”（תורה的本意是指引方向，“全備”（תמימה）就是完備無缺，健康，言行一致的意思。詩篇19:7-11，都是大衛在默想讚美神的律法、法度、訓詞、命令、道理、典章等，到第14節，就用禱告祈求的方式結束，大衛請神聽他的禱告並顧念他的意念（默想）。

這個過程是這樣的：讀過經文後，默想讓我們將神已經對我們講過的話進行深思、消化，讓我們的心思意念被主的話語調和。這個過程中，神的話語“教訓、責備、矯正和公義地訓練”我們，並引導我們再用禱告的形式將讚美、認罪、祈求都講給神。結果就是我們以在聖經中所領受到的禱告，這種領受是通過默想自己已真正消化、吸收的。這樣，我們是真正在禱告，而不是裝模作樣。（第68頁）

馬太亨利（Matthew Henry）講到詩篇19:14 “大衛的禱告不僅是他的話，也有他的默想。默想是禱告最好的預備，禱告是默想最好的出口，默想和禱告是一起的”（第68頁）。

讀經、默想和禱告需要一同進行。禱告而讀經，讀經而禱告。讀經讓我們的心被神的話餵飽，默想讓我們吸收其中的養分，神向我們講話，鼓舞我們，安慰我們，指引我們，使我們謙卑，糾正我們。這些感動就以禱告的方式向神訴說。所以默想是讀經和禱告間的迷失的鏈接。”（第70-72頁）

四、本書其他章

敬拜

聖經對敬拜有清楚的教導。詩篇95:6 “來啊，我們要屈身敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。”原文連續用了“屈身、低頭、跪下”三個詞來描述，我們來到神面前當有的謙卑、敬畏的態度。這實際上也是敬拜/祝福一詞的本來意義。如果只是嘴上頌讚神，而心卻遠離神，“他們拜我也是枉然”（太15:9）。要避免“徒然敬拜”，我們需要學習操練敬拜。

敬拜是聚焦於神，敬拜又是對神的回應（第80頁），而且必然是在真理的靈中敬拜（第81頁）。這好像很抽象。實際上，敬拜也是可以培養的。具體做法，可以通過默想神的屬性和祂所成就的偉大創

造、救贖等工作，讓我們的內心被神的真理得著，讓我們心悅誠服地感嘆神配得我們一切的敬拜。同任何操練一樣，敬拜也需要日復一日地堅持。

傳福音

書中強調“我們要操練自己實踐傳福音”（第93頁）。許多人不傳福音，或者怕傳福音。簡單的原因就是“不操練自己去做”（第94頁）。耶穌頒布了傳福音的大使命，但人們對傳福音沒有信心。原因可能有害怕別人看我們為怪物而拒絕我們，或是擔心自己傳福音的方式方法有問題。還可能因為傳福音關乎天堂地獄，因此是一件太嚴肅的事而害怕。

我們需要明白，分享福音就是成功的傳福音（第97頁），人是否得救完全是神的恩典。聖靈已經內住在我們裡面，神已經讓我們有能力去傳福音。我們需要做的是，忠心和特意地分享福音。神救恩福音的大能會讓人信靠，而不是我們的口才。基督徒活出有基督的樣式的馨香，確實可以吸引人們關注神兒子的信息（第99頁），所以那些活出基督的信徒的話語是最有力的見證（第99頁）。

傳福音必須是一項操練，讓我們可以進入傳福音的時機，而不是等待機會發生（第100頁）。我們也要操練自己思想和規劃傳福音，例如刻意地安排同鄰居、同事或熟人吃飯，為他們禱告，討論靈命方面的話題，一定要操練自己在有機會時將福音分享出來。

服事

基督所呼召的服事，是屬靈生命中最宏大和最榮耀的生活方式。服事，或許是講道或教導這樣的公開活動，但更多是平平常常、默默無聞的，例如：照顧有需要的肢體、或煮飯燒水等瑣碎之事、或沒人欣賞的事。真實的需求如此之多，又樣樣平凡，而血氣偏又抗拒默默無聞和平淡無奇。我們必須操練，克服懶惰和驕傲，為基督和神的國度而服事。否則，“服事”可能只是偶爾發生，或者方便為之，或者實為服事自己。神呼召每一個基督徒“當樂意侍奉耶和華”（詩100:2），祂又賜我們各樣屬靈的恩賜，讓我們各樣普通的能力被神恩膏，為主所用，成就各樣的事工。操練服事神是工作，甚至是耗力、受苦的工作，但它們的功效會存到永遠。（第109-122頁）

卖房小记

廖格

“主啊，你世代代作我们的居所。”

~诗篇 90:1

因着祂的爱，主作了我们属灵的居所；也因着祂的爱，主供应房子作为我们属地的居所。我们的神，祂不但是我们属灵居所的主人，也是我们属地居所的主人。

去年九月顺服神的旨意，我和先生决定搬家。在这半年搬家卖房的经历中，神的主权，神的恩典，神的怜悯和爱，比任何时候都更清楚明白地展现在我的眼前，让我学习了很多的功课。在“搬家小记”里，我分享了搬家过程中神对我的改变。这里，我要恭敬记录神在我卖房过程中的带领。

自打决定搬家起，卖房就成了我心中的一件大事，我就开始为此祷告。我总是在祷告中反复恳求主让我尽快卖掉房子，好叫我可以了无牵挂，专心在新的地方事奉。在去年十一月初的一次晨祷中，我又开口求神引领合祂心意的买主来，我好把“我的”房子卖掉。正祷告时，突然，一句话很清楚地进入我的脑海：“这房子还不是我给你的吗？”顿时，我愣住了，不禁泪流

满面。我向主说“主啊！是的，这房子是您的，但我肉体软弱，还是不能全然交托。求主增添我的力量，让我从心的深处彻底改变，把产权真实地归到您的名下，让我作一个好的管家。”当我这样求主的时候，主就怜悯我，让我从以往一次次的重复祷告中解脱出来，得到了完全释放。自从这次神对我说话后，我就彻底顺服在祂的权柄之下，不再为卖房焦虑。十一，十二月就这样无牵无挂，悠悠然度过了。因我从心底里把房子交给了主，它好像与我关系不大了似的，不再压在我心上，很多时候甚至都不会想起它。除非有买主联系我看房，才又让我想起“我的”房子来。

今年年初，神又用两件事来带领我。一个是寇绍恩牧师主讲的恩典365里“士师记”中基甸的故事。基甸是一个胆小的人，当主耶和華要他带领以色列人去与米甸人争战时，他两次向主求印证，一会儿只要羊毛湿，周围地都干；一会儿又要反过来，令人厌烦。神却没有向他发怒，反而怜悯他，答应了他的祈求。另一个是听到一个神仆人的见证，分享他怎样求神在特定时间里，提供他去宣教的一切供应。这两件事给了我特别的领受。我之前的祷告总是求主在完美的时间

里，把祂的房子卖掉。但是，我的脑海中常常一片茫然，不知道什么是完美的時候，是在淡季吗？旺季吗？总之，自己的祈求是不确定的。是啊，我何不像基甸和那位弟兄一样，大胆地向神求具体的卖房时间，让我更多更深的经历祂呢？所以，接下来我的祷告就变成了这样：造天地万物的主，又是把孩子们捧在手心的父啊，在冬季这个卖房的淡季，求您带来符合您心意的人，把管理房子的责任，从孩子手中接过去，让我更深地亲历您的爱。主的带领和恩典真是神奇！自从这样祷告以后，来看房子的人就陡然间增加。在一月严寒的冬天里，看房的人数大大超过从前。而且，经过不多几个回合的谈判，于二月三号顺利和买房人签定了买卖合同。哈利路亚，赞美主！我的心充满感恩，不断称颂耶和華！因为我深深知道这一切都是来源于祂！我的主再一次那么真实地把祂自己显现给我！弟兄姐妹啊，我们大胆求告的时候，祂就按着祂的心意应允我们。

神的带领从来没有，也不会停止。签定买卖合同后，我理所当然地认为接下来的房子验收和交接会顺利进行。因为，我们很爱我们的房子，就像爱自己的孩子一样，自从五年前从建筑商手



中买下这一新房后，我们一直从各方面精心爱惜维护，应该没有什么需要修补的地方。可世事难料，没有想到买方在花了比正常验房时间多一倍的时间后，要求我们付上一大笔钱去修理本来就沒毛病的東西。我的卖房代理也不认同买方的作法。他说买方喜欢我们的房子，但实在是个贪心的人，在我们已经很吃亏的价格的基础上，还想通过房检进一步压价。同时，买方还在寻找另一个房子，用来胁迫我们接受他不合理的条件。我们感觉买方实在不可爱，我在心里嘴里都忍不住咕哝了几句不讨神喜悦的话。但是，天上的阿爸父就是那么慈爱，借着祷告，我从祂那里得到真平安。虽然心里还是有少许委屈的感觉，却明明白白地知道哪怕这次买卖不成，也一定会有天父最好的安排。所以，在接下来的应对中，我们没有按对方的无理要求去做。在二月二十号给了对方我们认为正确，且心中有平安的最后回复后，就安心的等待。二月二十三日零时是合同到期的时间，我们完全做好了继续卖房的准备，也告知一些弟兄姐妹们为我们继续祷告。平安一直充满

了我的心，以至于让我完全没想去查邮件关注合同状态。直到二十三号上午，接到房屋代理的电话，我才知道买方已在最后一刻在合同上签字。

回过头来看这段卖房三部曲的经历，心中很是疑惑神为何要带来这样一个买主，有那节外生枝的第三部曲。如果只有前面的两部曲，那我的见证岂不是更美好，更有力吗？主内的一姐妹帮我解开了这个谜底。了解了我这段主带领的卖房经历后，她说：“生活中出现的那些不可爱的人，我想其中一个目的或许是上帝用来检验我心中的爱。作为人，我是觉得把房子卖给可爱的人，感觉可爱的人更配得住这么好的房子。但是，仔细想想，其实大家都是一样，房子是上帝的，谁真正配得呢？都是上帝的恩典。愿上帝的恩典和眷顾曾经怎样临到你们全家住在那里的時候，将来也临到这一家人，愿他们认识主，愿他们蒙恩得福。”姐妹的话，让我彻底明白这才是神的孩子应该有的作为。我想这就是阿爸父这段时间带领我，要我学习的功课了。

谢谢陪伴我们一路走天路的弟兄姐妹们，谢谢你们的随时提醒和帮助。更感谢神！因为所有的恩典都来自神。愿一切荣耀赞美都归于祂，直到永永远远！阿们！

在那裡的水邊安營-單親找工記

彭桂香

一九九六年我離婚。離婚後雖有前夫付我四年的贍養費和三個孩子到十八歲的一些生活費，但每當我想起遲早必需出去工作賺錢養家的責任，就感到惶恐有壓力。起先我也曾經努力的去找工，但都遭到挫折，好幾次我難過哭泣禱告主，祂都以詩篇第四十六篇第 10 節：“你們要休息，要知道我是神”來安慰我扶持我。其後我就放鬆的好好享受生活照顧小孩，不再擔心找工的事，我相信神必看顧。

九七年暑假六月，亞裔資源中心的主任，也是主內的一位姊妹打電話問我是否愿意替她做部分時間工作？這份工作雖不是我圖書館專業本行，但總是一份工作的開始，就欣然接受，也相信這樣不用面試不用遞工作申請表的“水到渠成”找工法是出自於 神奇妙的安排。

九八年十月上旬，也是在一個偶然的機會下看到公立圖書館招部分時間代理圖書館員的廣告，就率性的前去申請。誰知遞出申請表後，我才拼命地後悔自己填申請表的率性——語文已遜色於道地的美國人，還工資要得高，又選擇工作地點。很快的我意識到後悔無用，就把一切交托給主耶穌。其後有一個主日祂以申命記第九章第 1 至 3 節的信息安定我，給我力量和信心。信息大意是亞納族人又高又大，沒有人能在他們面前站立得住，但是神將他們制服在以色列人面前，使以色列人能趕出他們滅絕他們。我相信只要 神給的話，誰也無法阻止。

十月底我獲得面試通知，經多次禱告後，我知道主已將這個工作賜給我，因我感覺我的禱告是通了。其後在一次靈

修中，祂又以出埃及記第十五章 27 節的話語應許我要在圖書館工作在“那裡的水邊安營”。我心中感到篤定踏實，果真十一月中旬面試後我得了這份工作。在正式工作前，單位給了我很好的職前訓練，工作後又有不少的在職訓練，這對我畢業十年後才回到圖書館專業上工作的幫助是非常大的。否則我還不知道要花多少時間和心力去摸索適應，這一切都是神的預備。

在未申請這份圖書館工作之前不久，我的抑鬱症復發，得了這份工作後我的家庭醫生警告我，單親又要做兩份工作的壓力，會讓我病得更糟。然而醫生的這番話並沒有把我嚇著，以我過去所經歷神的恩典，我確知祂不會把我不能挑的擔子加給我，因此我在十二月開始了圖書館的新工作。在這份工作中，忙碌了幾個月後，經由禱告後我停止吃抗抑鬱藥物，儘管醫生囑咐我至少要再吃上半年。而從那以後我也不再需要再為抑鬱症看醫生吃藥直到如今。

九九年暑假，我的圖書館工作不是很順利，有主管挑剔我，有同事排擠我，我的工作機會減少了，我難過但是卻沒有被擊倒，因為我專心依靠神。也就在這同時，贍養費在向我拉警報——就是一年後我必須要有一份全時間工作。因此我又積極的開始找工作，可是每一次找工經歷辛苦，就向神仰望交托，而每一次禱告交托後，都感到神必定會有供應而得平安釋放。

一年過去到了二千年八月，眼看贍養費在下個月就要截止，而我的全時間工作尚無著落。我很緊張並感到壓力極大，我抑鬱哭泣我禱告，可是一時之間卻聽不到神的聲音。我才發出幾份申請表，就覺得找工困難，乾脆向神禱告求祂以祂奇特的作為賜給我一個不需要面試就可以得到的工作，也求

祂保守我的收入不會間斷。九月中旬我的贍養費收入倒數只剩一個星期，我手中有七個工作要申請，不巧正碰著亞裔資源中心有一位個案急急住院，我忙他的事忙到一個工作也沒申請，怎麼辦？只好向主陳明我的處境。就在這同時，我和一位姊妹談到找工的事，她告訴我有一位弟兄任職的網路服務公司，在他負責的那個部門要用人。我很快的聯絡上這位弟兄，而這位弟兄表示是神在他工作上賜福給他，他也願意分享如此福氣，就初步決定用我。過了几天他告訴我不需面試就可以開始上班，神應允了我的禱告，又讓我得到一個不需面試的工作，收入（paycheck）也沒有間斷。

到網路服務公司工作後，我一直在思索神不是~~在~~^在我要在圖書館的水邊安營嗎？怎麼現在不是呢！不過我心裡有確據，相信祂必會在將來為我引回到圖書館專業上，一切的安排都有祂的美意。就在這家公司上班一個多月後，我得到了一個圖書館工作的面試機會，當我才一開口為這面試禱告，神就讓我知道祂已賜給這個工作了。話說我當時要申請這個工作，看到廣告上期盼有五十位申請者去應徵，就以為希望渺茫。但想起神是一切的主宰，只要祂願意成就，就沒有不可能的事，還是很認真的填寫申請表寄出去。又話說我去面試時，~~有一位~~^{有一位}穿著牛仔褲高個兒的先生，他很隨和自然的領我去參觀工作環境，並問了我一些有關圖書館工作經驗的問題。我心裡納悶他怎麼會問我這些問題？參觀完畢，我正準備要迎戰正式的面試，誰知人事室小姐對我說那位先生就是我的老板，他決定用人。我真不敢相信這樣就是我的面試。後來我想起來當他領我去參觀之前就對人事室的小姐說：‘She is on board’，我才領會過來原來他早就決定錄用我了。

我於十一月底開始這份新工作，是圖書館部門的一個小

主管。早期我在當代理圖書館員時，就羨慕也心想那天也要當上主管職位。誰知神竟這樣恩待我，在這時刻我所求和心裏所願的都一並賜給我。正如祂以詩篇二十一章 2 節給我的安慰和應許：“他心裏所願的，你已經賜給他；他嘴唇所求的，你未嘗不應允。”

我喜歡讀書、喜歡充實自己、喜歡管理、喜歡服務人，而神把我放在這圖書館環境，讓我的喜歡得以舒展。祂又賜給我能愛護我鼓勵我的好主管，讓我在就職八個月後就得了傑出員工獎。神給我在圖書館那裡的水邊安營之應許實在美好，這一切都是出於祂的厚賜。回頭看這幾年來神在我找工作上的帶領和保守，我實在是經歷了祂的真實和恩典，我要將一切的感謝、榮耀和頌讚都歸給祂。阿們！

禱告事項

沈秀成/李重敏

佳美 每月禱告會

喜樂組帶領

1. 为佳美的祷告而祷告：感谢主赐祷告权柄，求圣灵感动更多的兄弟姐妹把感谢赞美和祈求带到主恩宝座前。

2. 为佳美的同工及同工换届祷告：求主兴起更多弟兄姐妹一起事奉神。求主为团契各样事工预备新一届同工。求圣灵感动带领同工们在服事中被造就和造就他人。

3. 为余牧师退休及教会寻找新的牧者祷告：求主看顾引领余牧师和师母前面的路，愿主继续使用余牧师为神作工，发光作盐。求主预备新的牧者来牧养群羊，带领教会合神心意，愿主的名得荣耀。

4. 为川普和现任政府, 及我们所住的俄亥俄亥立法者和政府祷告。求神赐众公仆顺服的心，在多样的事上行公义好怜悯，有谦卑的心行神的旨意。

5. 为今年报考大学的青年学生祷告，全林的女儿、省明的女儿、志伟的女儿、兰春的女儿、李晓的儿子、雪峰的儿子、王琳的双胞胎儿子、汉伍的儿子，求主保守他们如愿地进入他们心仪的大学，带领他们在学校里找到查经团契。

6. 为马来西亚短宣队和台湾短宣队祷告，求主亲自预备、呼召、和带领，把福音传给更多的人。为参加以色列之旅和其他出城的兄弟姐妹祷告，求主保守脚踪，在旅程中经历更多主的恩典，平安和喜乐。

7. 继续为我们在病痛中的, 身体软弱的, 心中有忧愁，忧伤的兄弟姐妹和慕道友祷告。为王青清的父亲、孙进的母亲，陈明章母亲、余颖惠的哥哥、谭方方姐妹、刘正文弟兄、诺熙姐妹、廖格姐妹、李慧姐妹、吴深川弟兄、张鸣弟兄、马牧野弟兄、金茂宁弟兄祷告。为许丽萍母亲术后的复健祷告。在生活上有困难的兄弟姐妹和慕道友，也求神的怜悯，照着他们的需要赐下供应、安慰与平安。求神继续使用他们，为主做见证荣耀主名。

禱告事項

沈秀成/李重敏

佳美
每月禱告會
同心組帶領

1. 为佳美成为祷告的佳美而祷告：感谢主赐祷告权柄，求圣灵做工，让更多的兄弟姊妹灵里兴起，把感谢赞美和祈求带到主恩宝座前。

2. 为佳美的同工及同工换届祷告：求主兴起更多弟兄姐妹一起事奉神。求主为团契各样事工预备新一届同工。求圣灵感动带领同工们在服事中被造就和造就他人。

3. 为余牧师退休及教会寻找新的牧者祷告：求主看顾引领余牧师和师母前面的路，愿主继续使用余牧师为神作工，发光作盐。求主预备新的牧者来牧养群羊，带领教会合神心意，愿主的名得荣耀。

4. 为川普和现任政府, 及我们所住的俄亥俄亥立法者和政府祷告。求神赐众公仆顺服的心，在同样的事上行公义好怜悯，有谦卑的心行神的旨意。

5. 为今年报考大学的青年学生祷告，全林的女儿、省明的女儿、志伟的女儿、兰春的女儿、李晓的儿子、雪峰的儿子、王琳的双胞胎儿子、汉伍的儿子，秀成的儿子John和黄伯伯的孙子安蒂，求主带领他们到主所引导的大学，带领他们在学校里找到查经团契。

6. 为马来西亚短宣队和台湾短宣队祷告，求主亲自预备、呼召、和带领，把福音传给更多的人。为参加以色列之旅和其他出城的兄弟姊妹祷告，求主保守脚踪，在旅程中经历更多主的恩典，平安和喜乐。

7. 继续为我们在病痛中的, 身体软弱的, 心中有忧愁，忧伤的兄弟姐妹和慕道友祷告。为王青清的父亲、孙进的母亲，陈明章母亲、余颖惠的哥哥、谭方方姐妹、刘正文弟兄、诺熙姐妹、廖格姐妹、李慧姐妹、吴深川弟兄、张鸣弟兄、马牧野弟兄、金茂宁弟兄祷告。为许丽萍母亲术后的复健祷告。在生活上有困难的兄弟姐妹和慕道友，也求神的怜悯，照着他们的需要赐下供应、安慰与平安。求神继续使用他们，为主做见证荣耀主名。

佳美月刊征稿通知

[… 傳福音，報好消息的人，他們的腳蹤何等佳美 …]

佳美月刊编辑组诚恳邀请弟兄姐妹们、慕道友、以及朋友们积极使用并开垦这块属灵的园地，期盼佳美月刊能够成为弟兄姐妹之间心灵交流、共鸣、以及互通资讯的管道。同时也能够成为神大大祝福的器皿，并在这末世宣扬福音，造就信徒。愿佳美月刊的事工能蒙 神大大的喜悦，也愿 神祝福祂的话语，赐福与在这块园地辛勤耕耘的弟兄姐妹们。

佳美月刊广泛的接受任何形式的来稿，包括散文、诗歌、图画、摄影，以及美食谱，稿件内容包括（并不局限于）：

1. 个人见证、读经心得、属灵体会、一切勉励并造就人的话语
2. 团契小组的集体见证、分享，以及鼓励的话语
3. 团契福音事工见证
4. 特邀稿件、采访、录音，及译文

哥城華人基督教會 Columbus Chinese Christian Church

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)715-2212 Fax: (614)263-9298 www.columbusccc.org

佳美團契

團契主席：丁伦汉 / 團契副主席：孙进 / 月刊主编：孙荔萍 / 月刊副主编：肖晴
本期责任编辑：李方莹 / 版面设计：青橄榄 / 編輯：南守彦、庄液、顾峥嵘、李方莹、马娜、肖晴